



Sommerfest bei den Alsdorfer Patenschaften:

Auch in diesem Jahr haben unsere PatInnen zusammen mit ihren Paten Familien ein schönes Sommerfest gefeiert, zu dem die Koordinatorinnen Christiane Coxon und Claudia Möllering-Hess eingeladen hatten, um sich für die tolle und wichtige ehrenamtliche Arbeit der PatInnen zu bedanken. Es kamen 30 Erwachsene und Kinder, diesmal in die Luisenpassage in Alsdorf Mitte.



großer Begeisterung und Freude angenommen wurde: jeder konnte mitspielen und an verschiedenen Stationen, wie z.B. Dosenwerfen, Eierwettlauf oder Entchen Angeln teilnehmen. Die Teilnahme wurde mit einer stolzen Urkunde und einem lustigen Bild in der Fotobox belohnt.



Ein leckeres Buffet mit Kuchen und zur späteren Zeit mit leckeren Hot-dogs durften nicht fehlen, sodass zum Abend hin alle glücklich nach Hause zogen.

Für die Kinder wurde wieder ein vielfältiges Programm gestaltet, das mit

Und die Erwachsenen nahmen sich Zeit für viele interessante Gespräche und genossen das schöne Beisammensein.



Bücher-Bazar und Familien-Flohmarkt in der Luisenpassage begeistert große und kleine Besucher

Am Mittwoch, den 17. Juli, verwandelte sich das Café Kiwi in der Alsdorfer Luisenpassage in einen lebendigen Treffpunkt für Familien. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher – darunter viele Mütter mit Babys, Vorschul- und Grundschulkindern – nutzten das vielfältige Angebot des Bücher-Bazars und Flohmarkts. Besonderes Highlight: Eine großzügige Bücherspende einer Stiftung ermöglichte es, dass sich alle Gäste kostenlos mit Lesestoff versorgen konnten. Ob Bilderbuch, Erstleserheft oder spannender Kinderroman – für

jeden war etwas dabei. Neben den kostenlosen Büchern gab es auch Baby- und Kinderkleidung zu kleinen Preisen, liebevoll präsentiert auf dem Flohmarkt. Für Unterhaltung sorgte ein kleines Kinder-Kino, das altersgerechte Geschichten zeigte und großen Anklang fand.

Abgerundet wurde der Vormittag durch marokkanischen Chai und traditionelles Gebäck, das zum gemütlichen Verweilen einlud. Die Veranstaltung war nicht nur ein gelungener Start in die Sommerferien, sondern auch ein schönes Beispiel für gelebte Nachbarschaft und Familienfreundlichkeit in Alsdorf.

Angesichts der positiven Resonanz ist bereits ein weiterer Flohmarkt im Herbst im Gespräch.



Seit über 3 Jahren: Berufsberatung für Beschäftigte bei ABBBA e.V. in Alsdorf

Frank Schulze, Berufsberater im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Aachen-Düren berät Interessierte, die sich beruflich verändern möchten bei ABBBA e.V.

Die Arbeitswelt unterliegt einem laufenden Wandel – neben neuen Anforderungen am Arbeitsplatz ändern sich auch die eigenen Ansprüche und Wünsche an den Job und die dazugehörigen Rahmenbedingungen.

Dadurch entsteht der Wunsch beruflicher Veränderung. Häufiger kommt es dadurch auch zu Jobwechseln oder Brüchen im Lebenslauf. Zu all diesen Veränderungen ist eine gute berufliche Orientierung der Schlüssel. Mit der Berufsberatung im Erwerbsleben richtet die Agentur für Arbeit Aachen-Düren ein Angebot an alle Menschen, die ihre berufliche Zukunft sichern möchten, sich beruflich neu orientieren möchten, eine Qualifizierung oder Weiterbildung anstreben und dabei im Erwerbsleben stehen oder erneut

eine Erwerbstätigkeit aufnehmen möchten. Um persönlich mit Interessierten ins Gespräch zu kommen, steht Frank Schulze, Berufsberater im Erwerbsleben jeden Montag in den geraden Kalenderwochen eines Monats von 12 Uhr bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten von ABBBA e.V. in der Luisenpassage Alsdorf zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Vor Ort können auch Termine für eine Karriereberatung von zuhause aus – via Video – vereinbart werden.

Interessierte, die den Termin nicht wahrnehmen können, können sich telefonisch unter der Hotline 0241 897-1111 oder auf der Website <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/aachen-dueren/bbie> an das Team der Berufsberatung im Erwerbsleben wenden.

ANGEBOTE



Alsdorfer
Bildungs
Beratungs und
Begleitungs
Angebote

**Stadtteilbüro
Luisenpassage/
Quartiersmanagement
Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
10-15 Uhr
info@abbba.de**

**Ansprechpartnerinnen:
Ursula Siemes
siemes@abbba.de**

**Roxana Sequera
sequera@abbba.de**

Telefon: 02404 599 59-0



ABBBA-TREFF

KOCHBAR

Kochkurse für Schüler-AGS, integrative Familienkochkurse, BeWo.

STADTTEIL-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer dienstags ab 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

SENIOREN-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer Senioren donnerstags ab 9 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press

Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

WELTCAFE

Multi Kulti Treffpunkt
mittwochs ab 9 Uhr,
donnerstags ab 13 Uhr
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler
E-Mail: kniebeler@abbba.de
Mobil: 0157535150003

ANNIS STRICKCAFE

Treffpunkt für alle Strick- und Häkelinteressierten
freitags ab 14 Uhr.
Ansprechpartnerin:
Anni Kohls / Claudia Press
E-Mail: press@abbba.de
Claudia Press, Mobil: 015738374648
Anni Kohls, Mobil: 015776037856

Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund

Begleitung der kommunalen Notunterkünfte in Alsdorf, Unterstützung bei der Wohnungssuche und anderen Problemlagen

Caritas Aachen

dienstags 10 – 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Sabrina Abbas
Telefon: 02404-59959-32
Mobil: 01774976717
E-Mail: s.abbas@caritas-aachen.de

**Beratung für zugewanderte
Menschen unabhängig von Alter,
Herkunft und Aufenthaltsstatus.**

DRK/KIM - Case Management

Montags 9–15 Uhr
Ansprechpartner: Burhan Ali
Mobil: 0172 560 94 99
E-Mail: burhan.ali@drk-aachen.de

Jugend Migrationsdienst der Caritas Aachen/Kinder, Junge Erwachsene im Alter von 12 von 27 Jahre

mittwochs 10 - 12 Uhr
nach Terminvereinbarung
14 - 16 Uhr ohne Termin

Soufyane Zouggar
Telefon: 0241-94927-223
Mobil: 015259925760
E-Mail: s.zouggar@caritas-aachen.de

Freiwilligenzentrum

Treffpunkt Papierkram

Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen mit Wohnsitz in Alsdorf, die Hilfe im Schriftverkehr, bei Anträgen, bei Briefen und Behördenpost benötigen (keine Beratung!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage.
Termine nur nach Vereinbarung, mittwochs von 10-12 und 14-16 Uhr. Termine erhalten Sie vorab im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter burggraef@abbba.de;
Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Sprach- und Orientierungskurse

Ehrenamtlich geführte Sprachkurse zum Erlernen erster Sprachkenntnisse, zum Sprechenüben und zur Orientierung im deutschen Alltag (keine Integrationskurse!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage:
montags, 16 – 17:30 Uhr; mittwochs, 17:30-19 Uhr; donnerstags, 10-12 Uhr; freitags, 9:30 – 11 Uhr
Teilnahme nach persönlicher Anmeldung im Kurs oder unter burggraef@abbba.de
Das Freiwilligenzentrum Alsdorf sucht interessierte Ehrenamtliche, die Kurse zum Erlernen erster deutscher Sprachkenntnisse geben können: Infos unter burggraef@abbba.de

Rikscha für alle!

Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
E-Mail: burggraef@abbba.de
0176514 530 58

Bildungs- und Berufsberatung

Bildungsshop

Beratung beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit; Bewerbungsunterstützung sowie ehrenamtliche 1 zu 1 – Begleitung für Schüler und junge Erwachsene beim Erreichen von Schulabschlüssen und beim Übergang in den Beruf; Besprechungstermine für Schüler sowie interessierte ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren nach Vereinbarung im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter: 0176 51453058 oder burggraef@abbba.de.
Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Berufsberatung Arbeitsagentur

für Menschen im Erwerbsleben
Beratung alle 14 Tage nach Terminvereinbarung
Ansprechpartner: Frank Schulze
E-Mail: schulze@arbeitsagentur.de
Telefon: 02451-980814

Gemeinsam lernen im VHS-Lerntreff Alsdorf

dienstags von 10-12 und 17-19 Uhr
Ansprechpartnerin : Anna Heinrichs
E-Mail: anna-heinrichs@vhs-nordkreis-aachen.de
Telefon: 02406-6664-14
Kostenfrei ohne Anmeldung!

Rentenberatung

Sprechstunden mittwochs + donnerstags nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Edmund Schmitz
Mobil: 015225733916
E-Mail: drv-berater-schmitz@web.de

Soziale Beratung

Allgemeine soziale Beratung

Beratung für Menschen aus Alsdorf mit unklaren oder vielfachen Problemen. Verschwiegen und kostenlos.
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: hartleib-m@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-599 59/16
Mobil: 01773201362
Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst
Vermittlung von Dolmetscher*innen für Menschen aus Alsdorf bei Terminen in Schule, Kindergarten, Arzt usw.

NAGEMENT

BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSANGEBOTE



Suche von Dolmetscher*innen für verschiedene Sprachen.
montags und donnerstags
von 9–14 Uhr
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: vialingua@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959/16
Mobil: 017732 01 362

**Ehrenamtliche Familien-/
Flüchtlingspaten**
für Familien aus Alsdorf sowie Flüchtlingsfamilien und alleinstehende Flüchtlinge
Terminvereinbarung
Ansprechpartnerin:
Christiane Weyand-Coxon
E-Mail: coxon-c@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959-15
Mobil: 01773203900

Offener Frauentreff
Der offene Frauentreff bietet Frauen aller Kulturen die Möglichkeit, neue Anregungen, andere Frauen kennenzulernen und sich mit ihnen über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Familie auszutauschen.
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404-59959-25
Mobil: 015733219730

ABBBAtauschladen
Alle »Alsdorfer« Bürger*innen können Kleidung, Accessoires und Schuhe, die sie nicht mehr benötigen, abgeben und sich andere Dinge kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.
montags 14 -16 Uhr
dienstags 10 -13 Uhr
mittwochs 14-17 Uhr (Warenannahme)
Ansprechpartnerin:
Frau Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404- 59959-25
Mobil: 015733219730

Ömmesönz-Laden
AWA-Umsonst-Laden
Dinge, die man nicht mehr braucht, Geschenke, die man eigentlich nicht wollte, kann man hier abgeben und anderen damit eine Freude machen - umsonst natürlich.
dienstags 13 - 16 Uhr
donnerstags 9 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler
E-Mail: kniebeler@abbba.de
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015753515003

Gesundheitskiosk
Ein Beratungsangebot der Städte-Region Aachen, Unterstützung bei allen Fragen der Gesundheit
Beratungstermine: 06.10, 03.11, 01.12.2025
E-Mail: gesundheitskiosk@stadtregion-aachen.de
Telefon: 0241-51985400

KoKoBe
Offene Beratung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, deren Angehörige und Betreuer*innen
Ansprechpartnerin: Beate Brehm
E-Mail: b.brehm@kokobe-regionaachen.de
Telefon: 02404-6731160

EUBT-Beratungsangebote der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung
für Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen
Ansprechpartner: Norbert Bohl
E-Mail: n.bohl@eutb-ppev.de
Telefon: 0241-47597380
Mobil: 01777564455

Selbsthilfegruppe für Krebskranke
Nähere Informationen unter:
Mobil: 015110106201

Kurse vom Helene-Weber-Haus
Infos und Anmeldung:
Telefon: 02402-95560

Erste-Hilfe-Kurse
samstags 8.30 – 16.30 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich entweder
Telefon: 02434-926166 oder unter www.erst-hilfe-team-hansen.de

Nähkurs
freitags 11 – 13.15 Uhr
Für alle, die Lust haben zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
im ABBBA-Seminarraum
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen

Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23
E-Mail: von.oehsen@diakonie-aachen.de

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ
mittwochs und donnerstags Vormittag
offene Sprechstunde an der Schule.
Weitere Termine nach Vereinbarung.
Ansprechpartner: Bernhard Schnell
E-Mail: bschnell@eb-caritas.de
Telefon: 02404-59993-0

**JutE (Jugend trifft Erfahrung):
Mentorenprogramm für Grundschul Kinder**
montags 9 -11 Uhr
Ansprechpartnerin: Eva Druschke
E-Mail: e.druschke@caritas-aachen.de
Telefon: 02404 59959-32

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)
montags-donnerstags 13 -19 Uhr
freitags 13 -17 Uhr
Ansprechpartnerin: Denise Vogt,
E-Mail: denise.vogt@ekir.de
Telefon: 02404 59959-22

VorOrt e.V.
Jugendbüro für ausgegrenzte und benachteiligte Jugendliche
montags-freitags 10 – 14 Uhr
Telefon: 02404-59959-20 / 21

**Familie
Café Kiwi - Kinder willkommen**

Müttercafé international
Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
dienstags für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre 9.30 - 11.30 Uhr
donnerstags für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung nur nach telefonischer Vereinbarung!
schwind@diakonie-aachen.de
Telefon: 0176 18003575

Zeit mit Babys
Informationen und Anmeldung
Beratungszentrum der Diakonie:
schwind@diakonie-aachen.de
Telefon: 0176 18003575

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro
in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

Homepage:
www.abbba.de

Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693 · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.



Welt-Café: Unsere Fahrt nach Koblenz

von Natalya Kniebeler

Am 5. Juni war es wieder so weit: wir, eine Gruppe ukrainischer Frauen, die jetzt schon seit mehr als 3 Jahren das Welt Café des ABBBA e.V. besuchen, haben eine beeindruckende Fahrt nach Koblenz, eine große Stadt im nördlichen Rheinland-Pfalz, gemacht. So wie auch in beiden Jahren zuvor haben wir dafür Dienste eines Reisebusunternehmens benutzt.

Am frühen Morgen um 7 Uhr ging es in Alsdorf mit einem großen Bus los.

Nach einer zweistündigen Fahrt haben wir vom Bus aufs Schiff gewechselt, wo wir leckeres Frühstück bekommen haben. An Bord eines Rheinschiffes hatte unsere Gruppe zwei Stunden Zeit, um eine Burgenrundfahrt zu machen und in den Genuss zu kommen, durch das Tor des UNESCO Welterbes „Oberes Mittelrheintal“ zu fahren. Anschließend gab es noch genügend Zeit, um Koblenz auf eigene Faust zu erkunden.

Besonders hat uns die Fahrt mit einer



Seilbahn zu der auf einem Hügel gelegenen Festung Ehrenbreitstein, die wir auch besucht haben, gefallen. Von da oben kann man genau am Wasserfarben sehen, wie am Deutschen Eck die Mosel auf den Rhein trifft.

Am späten Abend kamen wir erschöpft von einem langen und erlebnisreichen

Tag, und in der Vorfreude auf die nächste Reise, nach Alsdorf zurück.



Frauencafé mit Frauenfrühstück



Im Frauencafé findet jeden Donnerstag von 10.30 bis 12.00 Uhr ein Frauenfrühstück statt. Die Teilnehmerinnen bilden eine bunt gemischte Gruppe, die sich regelmäßig trifft. Von frischem Brot und Brötchen über selbstgemachte Marmelade bis hin zu duftendem Kaffee ist für alles gesorgt.

In entspannter Atmosphäre lernen sich die Frauen kennen, tauschen sich aus und sprechen über Alltägliches wie auch Persönliches.

»Es ist schön, mal Zeit nur für uns Frauen zu haben, ohne Hektik, Stress, Kinder, Männer und Haushalt. Einfach zum Reden und Zuhören und dem Alltag entkommen«, sagte eine Teilnehmerin.

Die Gespräche sind vielfältig, mal lebhaft, mal nachdenklich, und spiegeln die unterschiedlichen Lebenssituationen der Anwesenden wider.

Projektleitung ABBBA Tauschladen