



10 Jahre Seniorenfrühstück im ABBBA-Treff

Seit nunmehr zehn Jahren treffen sich Alsdorfer Seniorinnen und Senioren jeden Donnerstagmorgen an einer liebevoll gedeckten Tafel zum gemeinsamen Frühstück im Bürgercafé des ABBBA-Treffs. Was einst in kleiner Runde begann, ist heute ein fester Bestandteil im Wochenrhythmus vieler älterer Menschen – ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der herzlichen Gemeinschaft.

Mit viel Engagement und zunehmender ehrenamtlicher Unterstützung hat sich das Frühstück zu einer geschätzten Institution entwickelt. Highlights



waren immer wieder die besonderen Aktionen, wie Weihnachtsfeiern und Frühlings- bzw. Oktoberfeste sowie der eine oder andere gemeinsame

Ausflug, die für Abwechslung und viele schöne Erinnerungen sorgten.

Das Jubiläum ist ein Anlass für Freude und Rückblick – auf unzählige Tassen Kaffee, viele Gespräche und das gute Gefühl, zusammen zu sein.

Gleichzeitig blicken Natascha Kniebeler, die das Frühstück 8 Jahre lang geleitet hat, und das Team um die heutige Organisatorin Claudia Press optimistisch nach vorne: »Die letzten



zehn Jahre sind unsere Motivation für die Zukunft. So freuen wir uns darauf, auch weiterhin einen besonderen Ort schaffen zu können, an dem Seniorinnen und Senioren Gemeinschaft erleben und neue Freundschaften knüpfen können.«

Nachbarschaftsfest beim ABBBA e.V.

Zum Tag der Nachbarschaft am Freitag, den 23. Mai 2025 hat ABBBA e.V. mit den zahlreichen Trägern die Initiative ergriffen, um für und mit den Bürger*innen ein Fest zu feiern. Der Tag der Nachbarschaft ist ein bundesweiter Aktionstag für nachbarschaftliches Miteinander.

Die Idee vom »Tag der Nachbarschaft« entstand in Frankreich und wurde vom französischen Soziologen Atanase Périfan ins Leben gerufen. Im Jahr 1999 startete er die Initiative »Fête des Voisins« (Fest der Nachbarn) in Paris, um die sozialen Beziehungen



zwischen den Bewohnern eines Wohnviertels zu stärken. Die Idee war, dass Menschen sich einen Tag im Jahr bewusst Zeit nehmen, um ihre Nachbar*innen zu treffen.

ABBBA e.V. hat dies als Motivation wahrgenommen und Vorbereitungen getroffen, um sich an diesem Aktionstag auch mit seiner Nachbarschaft zu treffen, sich gegenseitig kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam eine angenehme Zeit zu verbringen. Es stand ein vielfältiges Programm

mit Aktionen zur Verfügung. So zeigte sich, dass die gemeinschaftliche Feier als »Brücke« zwischen dem Hilfesystem »ABBBA e.V.« und den Bewohner*innen gedient, die Netzwerkarbeit nochmal neu ins Leben gerufen und ein Platz zum partizipativen Austausch ermöglicht hat. Es wurden Wünsche und Anregungen von Besucher*innen wahrgenommen, mit denen wir als Träger in Zukunft auch weiterarbeiten können. Dieser Nachmittag verdeutlichte nochmal, dass ein lebendiges Fest miteinander und die gegenseitige Unterstützung in der Nachbarschaft wertvolle (Zukunft-) Ressourcen darstellen können, die unsere Lebensqualität und damit auch unsere interne Atmosphäre im Quartier Alsdorf positiv beeinflussen können.

Ein herzliches Dankeschön, gilt besonders an alle freiwillige helfenden Hände!

Eure Denise Vogt
Leitung evangelischer Kinder- und Jugendtreff



ANGEBOTE



Alsdorfer
Bildungs
Beratungs und
Begleitungs
Angebote

**Stadtteilbüro
Luisenpassage/
Quartiersmanagement
Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
10-15 Uhr
info@abbba.de**

**Ansprechpartnerinnen:
Ursula Siemes
siemes@abbba.de**

**Roxana Sequera
sequera@abbba.de**

Telefon: 02404 599 59-0



ABBBA-TREFF

KOCHBAR

Kochkurse für Schüler-AGS, integrative Familienkochkurse, BeWo.

STADTTEIL-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer dienstags ab 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

SENIOREN-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer Senioren donnerstags ab 9 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press

Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

WELTCAFE

Multi Kulti Treffpunkt
mittwochs ab 9 Uhr,
donnerstags ab 13 Uhr
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler
E-Mail: kniebeler@abbba.de
Mobil: 0157535150003

ANNIS STRICKCAFE

Treffpunkt für alle Strick- und Häkelinteressierten
freitags ab 14 Uhr.
Ansprechpartnerin:
Anni Kohls / Claudia Press
E-Mail: press@abbba.de
Claudia Press, Mobil: 015738374648
Anni Kohls, Mobil: 015776037856

Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund

Begleitung der kommunalen Notunterkünfte in Alsdorf, Unterstützung bei der Wohnungssuche und anderen Problemlagen

Caritas Aachen

dienstags 10 – 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Sabrina Abbas
Telefon: 02404-59959-32
Mobil: 01774976717
E-Mail: s.abbas@caritas-aachen.de

Beratung für zugewanderte Menschen unabhängig von Alter, Herkunft und Aufenthaltsstatus.

DRK / KIM

Dienstag + Mittwoch 10 - 15 Uhr im Rathaus der Stadt Alsdorf
Ansprechpartner: Burhan Ali
Mobil: 0172 560 94 99
E-Mail: burhan.ali@drk-aachen.de

KIM-Case Management

montags 10 – 13 Uhr
Burhan Ali
Telefon: 0172 5609499
E-Mail: burhan.ali@drk-aachen.de
www.staedteregion-aachen.de
Terminvereinbarung

Jugend Migrationsdienst der Caritas Aachen/Kinder, Junge Erwachsene im Alter von 12 von 27 Jahre

mittwochs 10 - 12 Uhr
nach Terminvereinbarung
14 - 16 Uhr ohne Termin
Soufyane Zougari
Telefon: 0241-94927-223
Mobil: 015259925760
E-Mail: s.zougari@caritas-aachen.de

Freiwilligenzentrum

Treffpunkt Papierkram

Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen mit Wohnsitz in Alsdorf, die Hilfe im Schriftverkehr, bei Anträgen, bei Briefen und Behördenpost benötigen (keine Beratung!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage.
Termine nur nach Vereinbarung, mittwochs von 10-12 und 14-16 Uhr. Termine erhalten Sie vorab im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter burggraef@abbba.de; Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Sprach- und Orientierungskurse

Ehrenamtlich geführte Sprachkurse zum Erlernen erster Sprachkenntnisse, zum Sprechenüben und zur Orientierung im deutschen Alltag (keine Integrationskurse!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage:
montags, 16 – 17:30 Uhr
freitags, 9:30 – 11 Uhr
Teilnahme nach persönlicher Anmeldung im Kurs oder unter burggraef@abbba.de
Das Freiwilligenzentrum Alsdorf sucht interessierte Ehrenamtliche, die Kurse zum Erlernen erster deutscher Sprachkenntnisse geben können: Infos unter burggraef@abbba.de

Rikscha für alle!

Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?

Ansprechpartner: Johannes Burggraef
E-Mail: burggraef@abbba.de
0176514 530 58

Bildungs- und Berufsberatung

Bildungsshop

Beratung beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit; Bewerbungsunterstützung sowie ehrenamtliche 1 zu 1 – Begleitung für Schüler und junge Erwachsene beim Erreichen von Schulabschlüssen und beim Übergang in den Beruf; Besprechungstermine für Schüler sowie interessierte ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren nach Vereinbarung im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter: 0176 51453058 oder burggraef@abbba.de.
Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Berufsberatung Arbeitsagentur

für Menschen im Erwerbsleben
Beratung alle 14 Tage nach Terminvereinbarung
Ansprechpartner: Frank Schulze
E-Mail: schulze@arbeitsagentur.de
Telefon: 02451-980814

Rentenberatung

Sprechstunden mittwochs + donnerstags nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Edmund Schmitz
Mobil: 015225733916
E-Mail: drv-berater-schmitz@web.de

Soziale Beratung und Teilhabe

Allgemeine soziale Beratung

Beratung für Menschen aus Alsdorf mit unklaren oder vielfachen Problemen. Verschwiegen und kostenlos.
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: hartleib-m@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-599 59/16
Mobil: 01773201362

Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst

Vermittlung von Dolmetscher*innen für Menschen aus Alsdorf bei Terminen in Schule, Kindergarten, Arzt usw., Suche von Dolmetscher*innen für verschiedene Sprachen.
dienstags, mittwochs, donnerstags von 9 bis 14 Uhr

NAGEMENT

BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSANGEBOTE



Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: vialingua@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959/16
Mobil: 017732 01 362

Ehrenamtliche Familien-/ Flüchtlingspaten

für Familien aus Alsdorf sowie Flüchtlingsfamilien
und alleinstehende Flüchtlinge
Terminvereinbarung
Ansprechpartnerinnen:
Claudia Möllering-Hess
E-Mail: möllering-c@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959-15
Mobil: 017777993222
Christiane Weyand-Coxon
E-Mail: coxon-c@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959-15
Mobil: 01773203900

Offener Frauentreff

Der offene Frauentreff bietet Frauen aller Kulturen die Möglichkeit, neue Anregungen, andere Frauen kennenzulernen und sich mit ihnen über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Familie auszutauschen.
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404-59959-25
Mobil: 015733219730

ABBBAtauschladen

Alle »Alsdorfer« Bürger*innen können Kleidung, Accessoires und Schuhe, die sie nicht mehr benötigen, abgeben und sich andere Dinge kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.
montags 14 -16 Uhr
dienstags 10 -13 Uhr
mittwochs 14-17 Uhr (Warenannahme)
Ansprechpartnerin:
Frau Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404- 59959-25
Mobil: 015733219730

Ömmesönz-Laden

AWA-Umsonst-Laden
Dinge, die man nicht mehr braucht, Geschenke, die man eigentlich nicht wollte, kann man hier abgeben und anderen damit eine Freude machen - umsonst natürlich.
dienstags 13 - 16 Uhr
donnerstags 9 - 12 Uhr
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler

E-Mail: kniebeler@abbba.de
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015753515003

Gesundheitskiosk

Ein Beratungsangebot der StädteRegion Aachen - Unterstützung bei allen Fragen der Gesundheit
Beratungstermine: 04.08, 01.09, 06.10., 03.11. und 01.12.2025
E-Mail: gesundheitskiosk@stadtregion-aachen.de
Telefon: 0241-51985400

KoKoBe

Offene Beratung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, deren Angehörige und Betreuer*innen
Ansprechpartnerin: Beate Brehm
E-Mail: b.brehm@kokobe-regionaachen.de
Telefon: 02404-6731160

EUBT-Beratungsangebote der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung

für Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen
Ansprechpartner: Norbert Bohl
E-Mail: n.bohl@eutb-ppbev.de
Telefon: 0241-47597380
Mobil: 01777564455

Selbsthilfegruppe für Krebskranke

Nähere Informationen unter:
Mobil: 015110106201

Kurse vom Helene-Weber-Haus

Infos und Anmeldung:
Telefon: 02402-95560

Erste-Hilfe-Kurse

samstags 8.30 – 16.30 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich entweder
Telefon: 02434-926166 oder unter
www.erst-hilfe-team-hansen.de

Nähkurs

freitags 11 – 13.15 Uhr
Für alle, die Lust haben zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
im ABBBA-Seminarraum
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen

Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23
E-Mail: von.oehsen@diakonie-aachen.de

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ

mittwochs und donnerstags Vormittag
offene Sprechstunde an der Schule.
Weitere Termine nach Vereinbarung.
Ansprechpartner: Bernhard Schnell
E-Mail: bschnell@eb-caritas.de
Telefon: 02404-59993-0

JutE (Jugend trifft Erfahrung): Mentorenprogramm für Grund- schul Kinder

montags 9 -11 Uhr
Ansprechpartnerin: Eva Druschke
E-Mail: e.druschke@caritas-aachen.de
Telefon: 02404 59959-32

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)

montags-donnerstags 13 -19 Uhr
freitags 13 -17 Uhr
Ansprechpartnerin: Denise Vogt,
E-Mail: denise.vogt@ekir.de
Telefon: 02404 59959-22

VorOrt e.V.

Jugendbüro für ausgegrenzte und benachteiligte Jugendliche
montags-freitags 10 – 14 Uhr
Telefon: 02404-59959-20 / 21

Familie

CAFÉ KIWI - KINDER WILLKOMMEN -

Müttercafé international

Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
dienstags für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre 9.30 - 11.30 Uhr
donnerstags für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung nur nach telefonischer Vereinbarung!
Ansprechpartnerin: Laura Schwind
E-Mail: schwind@diakonie-aachen.de
Telefon: 0176 1800 35 75

Zeit mit Babys

Informationen und Anmeldung Beratungszentrum der Diakonie:
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen
E-Mail: vonoehsen@diakonie-aachen.de
Telefon: 02404-9495-0 /-12

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.

Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro
in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

Homepage:
www.abbba.de

Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.

Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693 · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.

Allgemeine soziale Beratung

Ihre Anlaufstelle für Unterstützung in Alsdorf

Seit 2019 bietet der SkF Alsdorf unter dem Dach von Abbba e.V. in der Luisenpassage eine Allgemeine soziale Beratung an, die sich an Alsdorfer Bürger*innen richtet, die Unterstützung in sozialen, bürokratischen oder persönlichen Angelegenheiten benötigen.

Unsere Beratung deckt eine breite Palette von Anliegen ab, darunter:

• Bürokratische Schwierigkeiten:

Wir unterstützen Sie bei Problemen mit Behörden, Anträgen oder Formularen.

• Familiäre Konflikte:

Wenn es in der Familie nicht rund läuft.

• Psychische Belastungen:

Wir hören Ihnen zu und helfen Lösungen zu finden.

• Weitere soziale Probleme:

Auch bei anderen sozialen Fragestellungen finden wir gemeinsam einen Lösungsweg.

Im ersten Schritt erfassen wir gemeinsam ihre Situation. Wir sichten ggf. gemeinsam Papiere und besprechen

Ihr Anliegen Schritt für Schritt. Nach der ersten Einschätzung helfen wir Ihnen einen Überblick zu gewinnen und entscheiden gemeinsam welches Thema zuerst angegangen werden sollte. Im weiteren Verlauf begleiten wir Sie, wenn nötig, bei den nächsten Schritten oder vermitteln Sie an spezialisierte Stellen, die Ihnen weiterhelfen können.

Wichtig ist, alles passiert nur, wenn Sie einverstanden sind. Unsere Beratung ist immer kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Unsere Beratungsstelle wird von vielen Menschen aus unterschiedlichsten Lebenssituationen in Anspruch genommen. Besonders häufig kommen Menschen mit Migrationshintergrund, die Schwierigkeit mit der deutschen Bürokratie und den speziellen Begrifflichkeiten haben. Auch Senioren, die mit plötzlichen Veränderungen im Leben konfrontiert sind, wie etwa Krankheit, Erwerbsunfähigkeit oder der Verlust des Partners. Eine

Situation in der Menschen sich vielleicht zum ersten Mal in ihrem Leben um eigene Papiere kümmern müssen, weil das bisher immer die/der Partner*in getan hat.

Viele Anfragen kommen von Menschen auf Wohnungssuche, wo wir leider nur darauf verweisen können die Wohnungsbaugesellschaften zu kontaktieren oder selbstständig im Internet zu suchen. Da ist die Anfrage leider deutlich größer als das Angebot.

Wir arbeiten eng mit anderen Fachstellen zusammen, wie der Erziehungsberatungsstelle, dem Jobcenter, der Agentur für Arbeit, dem Wohnungsamt, der Familienkasse und den Krankenkassen. Bei Bedarf vermitteln wir Sie an diese Stellen weiter. Es ist keine Anmeldung erforderlich.



Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin. Für Menschen mit Einschränkungen bieten wir auch Hausbesuche an.

Ansprechpartnerin:

Monika Hartleib

Telefon:

Mobil: 0177-3201362 oder 02404-5995916

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag: 9 bis 14 Uhr

Wir sind für Sie da – nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Gesucht! Wanted! Gesucht! Wanted! Gesucht! Wanted!

- Jemanden zum Reden
- Zuhörer
- Hausaufgabenhelfer
- Fahrlehrer fürs Radfahren
- Versuchsleiter für Experimente
- Freundliche und sympathische Begleiter fürs Leben
- Bastelfee
- Spielpartner
- Sandkastenfreund
- Eventmanager (Schule, Karneval)

Das sind nur einige der Antworten, die Alsdorfer Kinder auf die Frage gegeben haben:

»Warum freust du dich, einen Familienpaten zu haben?«

Oft fehlt Familien mit kleinen oder größeren Herausforderungen jemand, der einfach da ist: zum Reden, zum Spielen

oder zum Helfen im Alltag. Genau hier kommen Familienpat*innen ins Spiel – freiwillige Begleiterinnen und Begleiter mit Herz.

Haben Sie Lust, eine Familie mit Kind(ern) ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei den Koordinatorinnen der Familien- und Flüchtlingspaten Christiane Weyand-Coxon und Claudia Möllering-Hess (0177 320 3900)

Oder besuchen Sie unser Infocafe »Hereinspaziert«

Wo ABBBA e.V. Stadtteilbüro



Wann Jeden 1. Freitag im Monat (außer August)
10.00 Uhr-12.00 Uhr

Bei Kaffee, Keksen und netter Gesellschaft informieren wir Sie unverbindlich über Möglichkeiten, sich als Pate oder Patin zu engagieren.