Neue Ansprechpartner bei ABBBA

Johann Edmund Schmitz nimmt seine Arbeit als ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund beim ABBBA e.V. auf

Bundesweit engagieren sich rund 2.600 Ehrenamtliche als Versichertenberaterinnen und -berater der Deutschen Rentenversicherung Bund. Sie nehmen jährlich über 200.000 Rentenanträge sowie Anträge auf Klärung des persönlichen Versicherungskontos auf. In über einer Million Beratungen pro Jahr informieren sie über die Voraussetzungen der verschiedenen Rentenarten und die Möglichkeiten zum persönlichen Rentenbeginn sowie zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung. Diese Serviceleistungen sind für die Versicherten, Rentnerinnen und Rentner kostenfrei. Die Versichertenberaterinnen und Versichertenberater arbeiten ehrenamtlich.

Kontakt:
Edmund Schmitz
DRV-Berater-Schmitz@web.de
Telefon: 0152 257 339 16

Sprechstunden:
mittwochs 16:00 - 20:00 Uhr
donnerstags nach Terminvereinbarung

Johann Edmund Schmitz hier vor dem ABBBA e.V. Seminarraum

JEDE*R ist gefragt!

Vielleicht durch Blicke, Worte oder anderem verletzendem Verhalten...

Wir alle haben Vorurteile, ob bewusst oder unbewusst, die beeinflussen, wie wir andere wahrnehmen und mit ihnen in Interaktion gehen. Diese (Vor-)urteile werden durch unsere eigen persönlichen Erfahrungen geprägt und so werden unsere Weltanschauung und Entscheidungen im Alltag stark beeinflusst.
Wir, hier in der evangelischen Kleinen offenen Türe leben eine Kultur der Offenheit und Transparenz aus, in dem sich alle wertgeschätzt, respektiert und informiert fühlen. Insbesondere in der heutigen Zeit des raschen Wandels, die geprägt von Unsicherheiten ist, sind intrinsische Werte, die einen achtsamen und vertrauensvollen Umgang miteinander Pflegen, hier von besonders hoher Bedeutung.

In unserem Alltag der kleinen offenen Türe haben daher alle:
- **Einen achtsamen Umgang mit der eigenen Wortwahl.**
- **Das Recht »NEIN« zu sagen.**
- **Möglichkeiten sich einzumischen.**

Das Ziel unserer pädagogischen Arbeit ist es, Wissen um die eigenen Rechte und der eigenen Ressourcen zu vermitteln, weil dies den heranwachsenden Menschen stark macht und Ihn darin ermutigt, sich in Situationen adäquat zur Wehr zu setzen und für Gleichheit einzustehen.
In meinen Augen hat daher die Profession (in der sozialen Praxis) die Aufgabe: für die Herstellung gleichberechtigter Chancen für alle Besucher*innen zu sorgen und ein Klima für einen wohltuenden Explorationsraum zu schaffen, so das allen Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben wird, sich ihren Bedürfnissen entsprechend einzubringen und auch einzumischen.

Kontakt:
Denise Vogt
(Leitung ev. Kinder- & Jugendtreff)
Otto- Wels-Straße 2b,
In 52477 Alsdorf
Tel: 02404-5995922

ABBBA e.V. QUARTIERSMA

WWW.ABBBA.DE

ALSDORFER BILDUNGS-

ANGEBOTE

Alsdorfer
Bildungs
Beratungs und
Begleitungs
Angebote

Stadtteilbüro Luisenpassage/ Quartiersmanagement
Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
10-15 Uhr
info@abbba.de

Ansprechpartnerinnen:
Ursula Siemes
siemes@abbba.de

Roxana Sequera
sequera@abbba.de

Telefon: 02404 599 59-0

ABBBA-TREFF

KOCHBAR
Kochkurse für Schüler-AGS, integrative Familienkochkurse, BeWo.

STADTTEIL-TREFF
Treffpunkt für alle Alsdorfer
dienstags ab 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

SENIOREN-TREFF
Treffpunkt für alle Alsdorfer Senioren
donnerstags ab 9 Uhr.
Ansprechpartnerin: Claudia Press
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015738374648
E-Mail: press@abbba.de

WELTCAFE
Multi Kulti Treffpunkt
mittwochs ab 9 Uhr,
donnerstags ab 13 Uhr
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler
E-Mail: kniebeler@abbba.de
Mobil: 0157535150003

ANNIS STRICKCAFE
Treffpunkt für alle Strick- und Häkelinteressierten
freitags ab 14 Uhr.
Ansprechpartnerin:
Anni Kohls / Claudia Press
E-Mail: press@abbba.de
Claudia Press, Mobil: 015738374648
Anni Kohls, Mobil: 015776037856

Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund

Begleitung der kommunalen Notunterkünfte in Alsdorf, Unterstützung bei der Wohnungssuche und anderen Problemlagen

Caritas Aachen
dienstags 10 – 12 Uhr.
Ansprechpartnerin: Sabrina Abbas
Telefon: 02404-59959-32
Mobil: 01774976717
E-Mail: s.abbas@caritas-aachen.de

Beratung für zugewanderte Menschen unabhängig von Alter, Herkunft und Aufenthaltsstatus.

DRK / KIM
dienstag, Mitwoch 10 - 15 Uhr
Rathaus, Hubertusstr 17, Alsdorf
Ansprechpartner: Burhan Ali
Mobil: 01725609499
E-Mail: burhan.ali@drk-aachen.de

KIM
montags 10 – 13 Uhr
Senida Kolašinac
Telefon: 0241-5198-4614
E-Mail: senida.kolasinac@staedteregion-aachen.de
www.staedteregion-aachen.de
Terminvereinbarung

Jugend Migrationsdienst der Caritas Aachen/Kinder, Junge Erwachsene im Alter von 12 von 27 Jahre
mittwochs 10 - 12 Uhr
nach Terminvereinbarung
14 - 16 Uhr ohne Termin
Soufyane Zouggari
Telefon: 0241-94927-223
Mobil: 015259925760
E-Mail: s.zouggari@caritas-aachen.de

Freiwilligenzentrum

Treffpunkt Papierkram
Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen mit Wohnsitz in Alsdorf, die Hilfe im Schriftverkehr, bei Anträgen, bei Briefen und Behördenpost benötigen (keine Beratung!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage.
Termine nur nach Vereinbarung, mittwochs von 10-12 und 14-16 Uhr. Termine erhalten Sie vorab im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter burggraef@abbba.de; Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Sprach- und Orientierungskurse
Ehrenamtlich geführte Sprachkurse zum Erlernen erster Sprachkenntnisse, zum Sprechenüben und zur Orientierung im deutschen Alltag (keine Integrationskurse!).
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage:
montags, 16 – 17:30 Uhr; mittwochs, 17:30-19 Uhr; donnerstags, 10-12 Uhr; freitags, 9:30 – 11 Uhr

Teilnahme nach persönlicher Anmeldung im Kurs oder unter burggraef@abbba.de

Rikscha für alle!
Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
E-Mail: burggraef@abbba.de
0176514 530 58

Bildungs- und Berufsberatung

Bildungsshop
Beratung beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit; Bewerbungsunterstützung sowie ehrenamtliche 1 zu 1 – Begleitung für Schüler und junge Erwachsene beim Erreichen von Schulabschlüssen und beim Übergang in den Beruf; Besprechungstermine für Schüler sowie interessierte ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren nach Vereinbarung im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter: 0176 51453058 oder burggraef@abbba.de.
Ansprechpartner: Johannes Burggraef

Berufsberatung Arbeitsagentur
für Menschen im Erwerbsleben
Beratung alle 14 Tage nach Terminvereinbarung
Ansprechpartner: Frank Schulze
E-Mail: schulze@arbeitsagentur.de
Telefon: 02451-980814

Bildungs-Beratung VHS
Ankommen in Deutschland
-sprachlich und beruflich-
mittwochs von 10 - 13 Uhr
Beratung 2. und 4. im Monat
Ansprechpartnerin: Petra Kleinschmidt
E-Mail: petra.kleinschmidt@vhs-nordkreis-aachen.de
Telefon: 02401-9300221
Mobil: 015736515417

Soziale Beratung und Teilhabe

Allgemeine soziale Beratung
Beratung für Menschen aus Alsdorf mit unklaren
oder vielfachen Problemen. Verschwiegen und kostenlos.
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: hartleib-m@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-599 59/16
Mobil: 01773201362

Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst
Vermittlung von Dolmetscher*innen für Menschen aus Alsdorf
bei Terminen in Schule, Kindergarten, Arzt usw., Suche von Dolmetscher*-innen für verschiedene Sprachen.
dienstags, mittwochs, donnerstags

NAGEMENT

Beratungs- und Begleitungsangebote

von 9 bis 14 Uhr
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
E-Mail: vialingua@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959/16
Mobil: 017732 01 362

Ehrenamtliche Familien-/ Flüchtlingspaten

für Familien aus Alsdorf sowie Flüchtlingsfamilien
und alleinstehende Flüchtlinge
Terminvereinbarung
Ansprechpartnerinnen:
Claudia Möllering-Hess
E-Mail: möllering-c@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959-15
Mobil: 017777993222
Christiane Weyand-Coxon
E-Mail: coxon-c@skf-alsdorf.de
Telefon: 02404-59959-15
Mobil: 01773203900

Offener Frauentreff

Der offene Frauentreff bietet Frauen aller Kulturen die Möglichkeit, neue Anregungen, andere Frauen kennenzulernen und sich mit ihnen über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Familie auszutauschen.
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404-59959-25
Mobil: 015733219730

ABBBAtauschladen

Alle »Alsdorfer« Bürger*innen können Kleidung, Accessoires und Schuhe,die sie nicht mehr benötigen, abgeben und sich andere Dinge kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.
montags 14 -16 Uhr
dienstags 10 -13 Uhr
mittwochs 14-17 Uhr (Warenannahme)
Ansprechpartnerin:
Frau Saliha Akasmou
E-Mail: akasmou@abbba.de
Telefon: 02404- 59959-25
Mobil: 015733219730

Ömmesönz-Laden

AWA-Umsonst-Laden
Dinge, die man nicht mehr braucht, Geschenke, die man eigentlich nicht wollte, kann man hier abgeben und anderen damit eine Freude machen - umsonst natürlich.
dienstags 13 - 16 Uhr
donnerstags 9 - 12 Uhr
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler
E-Mail: kniebeler@abbba.de
Telefon: 02404-59959-59
Mobil: 015753515003

Gesundheitkiosk

Ein Beratungsangebot der StädteRegion Aachen - Unterstützung bei allen Fragen der Gesundheit
Jeden 1. und 3. Montag im Monat
9 - 15 Uhr
E-Mail: gesundheitskiosk@stadtregion-aachen.de
Telefon: 0241-51985400

KoKoBe

Offene Beratung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, deren Angehörige und Betreuer*innen
Ansprechpartnerin: Beate Brehm
E-Mail: b.brehm@kokobe-regionaachen.de
Telefon: 02404-6731160

EUBT-Beratungsangebote der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung

für Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen
Ansprechpartner: Norbert Bohl
E-Mail: n.bohl@eutb-ppev.de
Telefon: 0241-47597380
Mobil: 01777564455

Selbsthilfegruppe für Krebskranke

Nähere Informationen unter:
Mobil: 015110106201

Kurse vom Helene-Weber-Haus

Infos und Anmeldung:
Telefon: 02402-95560

Erste-Hilfe-Kurse

samstags 8.30 – 16.30 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich entweder
Telefon: 02434-926166 oder unter www.erst-hilfe-team-hansen.de

Nähkurs

freitags 11 – 13.15 Uhr
Für alle, die Lust haben zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
im ABBBA-Seminarraum
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen
Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23
E-Mail: von.oehsen@diakonie-aachen.de

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ

mittwochs und donnerstags Vormittag offene Sprechstunde an der Schule.
Weitere Termine nach Vereinbarung.
Ansprechpartner: Bernhard Schnell
E-Mail: bschnell@eb-caritas.de
Telefon: 02404-59993-0

JutE (Jugend trifft Erfahrung): Mentorenprogramm für Grundschulkinder

montags 9 -11 Uhr
Ansprechpartnerin: Eva Druschke
E-Mail: e.druschke@caritas-aachen.de
Telefon: 02404 59959-32

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)

montags-donnerstags 13 -19 Uhr
freitags 13 -17 Uhr
Ansprechpartnerin: Denise Vogt,
E-Mail: denise.vogt@ekir.de
Telefon: 02404 59959-22

VorOrt e.V.

Jugendbüro für ausgegrenzte und benachteiligte Jugendliche
montags-freitags 10 – 14 Uhr
Telefon: 02404-59959-20 / 21

Familie

CAFÉ KIWI - KINDER WILLKOMMEN -

Müttercafé international

Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
dienstags für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre 9.30 - 11.30 Uhr
donnerstags für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung nur nach telefonischer Vereinbarung!
Ansprechpartnerin: Laura Schwind
E-Mail: schwind@diakonie-aachen.de
Telefon: 0176 1800 35 75

Zeit mit Babys

Informationen und Anmeldung Beratungszentrum der Diakonie:
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen
E-Mail: vonoehsen@diakonie-aachen.de
Telefon: 02404-9495-0 /-12

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Soziale Stadt Alsdorf-Mitte

Mit finanzieller Förderung aus dem Kinder- und Jugendförderplan des Landes NRW

Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

Homepage: www.abbba.de

Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693 · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.

»Willkommen in der Familie«
Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot des Diakonisches Werkes im Kirchenkreis Aachen e.V.

Sie sind frischgebackene Eltern und im Alltag läuft einiges anders als Sie sich das vorgestellt haben. Oft helfen dann die Familie, Freunde oder Nachbarn. Ist diese Hilfe vor Ort nicht verfügbar, dann springt »Willkommen in der Familie« ein.

Eine Ehrenamtliche kommt für einige Wochen in dieFamilie und hilft genau dort, wo es gerade brennt:
Sie spielt mit Geschwisterkindern
Sie geht mit dem Baby spazieren, damit Sie in Ruhe duschen oder sich etwas ausruhen können Sie hat ein offenes Ohr für die kleinen Nöte des Alltags und kann aus eigener Erfahrung den ein oder anderen praktischen Rat geben.

Unser Angebot
Die Alltagshilfen werden im Hintergrund durch die Koordinatorin von Willkommen in der Familie gelenkt. Sie findet die passenden Ehrenamtlichen, sie berät sie und die Eltern. Wenn weitere Hilfen benötigt werden, vermittelt sie Ihnen die Kontakte. Und sie steht allen Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr als Ansprechpartnerin bei Problemen zur Seite.

Es ist noch nicht lange her, dass ich beim Quartiersmanagement des ABBBA e.V. nachgefragt habe, ob ich dort in der Verwaltung ein Praktikum auf Ehrenamtsbasis absolvieren kann, verbunden mit dem Ziel, meine guten Deutschkenntnisse auch in Bezug auf verwaltungs- und steuerfachbezogene Begrifflichkeiten zu vertiefen. Denn zurzeit absolviere ich eine Ausbildung zur Steuerfachangestellten.
Nun bin ich bereits seit Mitte Februar in der Verwaltung und dem tollen Team des ABBBA e.V. tätig und es freut mich, an dieser Stelle sagen zu können, dass es sich für mich gelohnt hat. *Nada Alhamwi*

Die Unterstützung durch Willkommen in der Familie steht allen Familien zur Verfügung. Sie ist kostenfrei und unbürokratisch. Die Ehrenamtlichen werden sorgfältig ausgewählt und angeleitet. Sie sind über das Diakonische Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. versichert.

Kontakt:
Beratungszentrum Alsdorf
Laura Schwind
Zertifizierte Elternbegleiterin
Otto-Wels-Str. 2b
52477 Alsdorf
Mobil: 0176 / 1800 3575
Email: schwind@diakonie-aachen.de

Ein Angebot in Kooperation mit den Jugendämtern der Städte Alsdorf und Würselen sowie der StädteRegion

Koordinatorin für »Starteklar – Frühe Hilfen für Familien« und »SoFiA – Starke Familien in Alsdorf«

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.
Beratungszentrum der Diakonie
Otto-Wels-Str. 2b
52477 Alsdorf

Tel.: 02404 / 94 95 12
Mobil: 0177 / 64 23 148
Fax: 02404 / 94 95 22

www.diakonie-aachen.de
Jetzt online spenden