

## Das Welt Café des ABBBA e.V.

Schon im Mai 2022 wurde das Angebot der des ABBBA-Treffs um das Frühstückscafé für Geflüchtete aus der Ukraine ausgeweitet. Die ukrainischen Frauen mit ihren Kindern können sich seitdem morgens einmal wöchentlich, immer mittwochs von 9 bis 11 Uhr, in den Räumlichkeiten des ABBBA-Treffs, in der Luisenpassage in Alsdorf, treffen.



### Welt-Café

Da im Laufe der Zeit immer mehr der Teilnehmerinnen Deutschkurse besuchten, war es notwendig ein weiteres Treffen in den Nachmittagsstunden anzubieten. Seit einem Jahr treffen sich die Frauen, die einen Deutschkurs besuchen nun immer jeden Donnerstag in der Zeit von 13 bis 15 Uhr.

Die Teilnehmerzahlen der beiden Treffpunkte variiert leicht, aber in der Regel sind zwischen 8 und 15 Frauen anwesend und freuen sich ihre u.a. neu gewonnenen Bekannten und Freundinnen zu treffen.

Mittwochs bereiten die Besucherinnen gemeinsam mit der Projektleiterin Natascha Kniebeler das Frühstück zu und decken den Tisch mit Wurst, Käse, Marmelade und auch mit Obst, Gemüse und Oliven.

Donnerstags bei dem Nachmittags-treffen werden Kuchen, Plätzchen, Früchte und Nüsse serviert. Ab und zu backen die Teilnehmerinnen auch etwas selber. Da kommen selbstge-



backene Waffeln oder Muffins auf den Tisch.

Mittlerweile ist das Frühstück Café zum Welt Café geworden. Hier ist nun jede und jeder willkommen, egal welcher Herkunft und Nationalität. Das Café erleichtert den Menschen

das Ankommen und Zurechtfinden im fremden Land.

Die Geflüchteten treffen sich, um gemeinsam Kaffee zu trinken, zu plaudern, die Dokumente auszufüllen und auch mal einen schönen Ausflug zu unternehmen, welche die Projektleite-

rin organisiert hat. Für viele Menschen ist das Café zum festen wöchentlichen Ritual geworden.

Das Welt Café trägt dazu bei den geflüchteten Menschen ein Stück Normalität zurückgeben.

## Wechsel in der Kurberatung Alsdorf

Die zugehende Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kurberatung in Alsdorf findet seit etwa einem Jahr in Kooperation mit der Städteregion statt. Sie richtet sich an alle Eltern und Familien aus Alsdorf. Das Beratungsangebot zur Gesundheitspräventionsmaßnahme unterstützt Familien beim Zugang in eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur.

Seit dem 01. April gibt es einen Wechsel in der Ansprechbarkeit der zugehenden Beratung in Alsdorf: Ich habe jetzt die Kurberatung für den Sozialraum Alsdorf übernommen. Mein Name ist Anna Lenzen. Bevor ich Soziale Arbeit studiert habe und seit 2015 als Sozialarbei-

terin bei der Caritas arbeite, habe ich als Krankenschwester gearbeitet. Die Gesundheit und das psychische Wohlergehen von Eltern und Familien ist mir ein großes Anliegen. Da ich selber Mutter bin weiß ich, wie wichtig es ist sich gerade als Mutter und Vater regelmäßig Raum zu nehmen um Kraft zu sammeln um wieder in gute Bindung mit den Kindern und dem familiären Umfeld gehen und den Alltag gut bewältigen zu können. Entspannte Eltern sind starke Eltern. Interessierte Eltern aus Alsdorf können sich seit dem 01.04. nun immer montags vor Ort in der Luisenpassage, Otto-Wels-Str. 2b Alsdorf, in den Räumen des Stadtteilbüros oder telefonisch beraten lassen. Beratung findet vor Ort montags zwischen 13:00-16:00Uhr und telefonisch unter

0173/1729753 montags 13:00-16:00 Uhr und donnerstags 9:00-12:00Uhr oder nach Termin statt.





# ABBBA e.v.

WWW.ABBBA.DE

# QUARTIERSMA

ALSDORFER BILDUNGS-

## ANGEBOTE



Alsdorfer  
Bildungs-  
Beratungs und  
Begleitungs-  
Angebote

**Stadtteilbüro  
Luisenpassage/  
Quartiersmanagement  
Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag  
10-15 Uhr  
info@abbba.de**

**Ansprechpartnerinnen:  
Ursula Siemes  
siemes@abbba.de**

**Roxana Sequera  
sequera@abbba.de**

**Telefon: 02404 599 59-0**



### ABBBA-TREFF

#### KOCHBAR

Kochkurse für Schüler-AGS, integrative Familienkochkurse, BeWo.

#### STADTTEIL-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer dienstags ab 12 Uhr.  
Ansprechpartnerin: Claudia Press  
Telefon: 02404-59959-59  
Mobil: 015738374648  
E-Mail: press@abbba.de

#### SENIOREN-TREFF

Treffpunkt für alle Alsdorfer Senioren donnerstags ab 9 Uhr.  
Ansprechpartnerin: Claudia Press

Telefon: 02404-59959-59

Mobil: 015738374648

E-Mail: press@abbba.de

#### WELTCAFE

Multi Kulti Treffpunkt  
mittwochs ab 9 Uhr,  
donnerstags ab 13 Uhr  
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler  
E-Mail: kniebeler@abbba.de  
Mobil: 0157535150003

#### ANNIS STRICKCAFE

Treffpunkt für alle Strick- und Häkelinteressierten  
freitags ab 14 Uhr.  
Ansprechpartnerin:  
Anni Kohls / Claudia Press  
E-Mail: press@abbba.de  
Claudia Press, Mobil: 015738374648  
Anni Kohls, Mobil: 015776037856

### Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund

Begleitung der kommunalen Notunterkünfte in Alsdorf, Unterstützung bei der Wohnungssuche und anderen Problemlagen

#### Caritas Aachen

dienstags 10 – 12 Uhr.  
Ansprechpartnerin: Sabrina Abbas  
Telefon: 02404-59959-32  
Mobil: 01774976717  
E-Mail: s.abbas@caritas-aachen.de

Beratung für zugewanderte Menschen unabhängig von Alter, Herkunft und Aufenthaltsstatus.

#### DRK / KIM

dienstag, Mittwoch 10 - 15 Uhr  
Rathaus, Hubertusstr 17, Alsdorf  
Ansprechpartner: Burhan Ali  
Mobil: 01725609499  
E-Mail: burhan.ali@drk-aachen.de

#### KIM

montags 10 – 13 Uhr  
Senida Kolašinac  
Telefon: 0241-5198-4614  
E-Mail: senida.kolasinac@staedteregion-aachen.de  
www.staedteregion-aachen.de  
Terminvereinbarung

### Jugend Migrationsdienst der Caritas Aachen/Kinder, Junge Erwachsene im Alter von 12 von 27 Jahre

mittwochs 10 - 12 Uhr  
nach Terminvereinbarung  
14 - 16 Uhr ohne Termin  
Soufyane Zouggar  
Telefon: 0241-94927-223  
Mobil: 015259925760  
E-Mail: s.zouggar@caritas-aachen.de

### Freiwilligenzentrum

#### Treffpunkt Papierkram

Ehrenamtliche Unterstützung für Menschen mit Wohnsitz in Alsdorf, die Hilfe im Schriftverkehr, bei Anträgen, bei Briefen und Behördenpost benötigen (keine Beratung!).  
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage.  
Termine nur nach Vereinbarung, mittwochs von 10-12 und 14-16 Uhr. Termine erhalten Sie vorab im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter burggraef@abbba.de; Ansprechpartner: Johannes Burggraef

#### Sprach- und Orientierungskurse

Ehrenamtlich geführte Sprachkurse zum Erlernen erster Sprachkenntnisse, zum Sprechenüben und zur Orientierung im deutschen Alltag (keine Integrationskurse!).  
Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-Seminarraum in der Luisenpassage:  
montags, 16 – 17:30 Uhr; mittwochs, 17:30-19 Uhr; donnerstags, 10-12 Uhr; freitags, 9:30 – 11 Uhr

Teilnahme nach persönlicher Anmeldung im Kurs oder unter burggraef@abbba.de

#### Rikscha für alle!

Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?  
Ansprechpartner: Johannes Burggraef  
E-Mail: burggraef@abbba.de  
0176514 530 58

### Bildungs- und Berufsberatung

#### Bildungsshop

Beratung beim Zugang zu Ausbildung und Arbeit; Bewerbungsunterstützung sowie ehrenamtliche 1 zu 1 – Begleitung für Schüler und junge Erwachsene beim Erreichen von Schulabschlüssen und beim Übergang in den Beruf; Besprechungstermine für Schüler sowie interessierte ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren nach Vereinbarung im ABBBA-Stadtteilbüro oder unter: 0176 51453058 oder burggraef@abbba.de.  
Ansprechpartner: Johannes Burggraef

#### Berufsberatung Arbeitsagentur

für Menschen im Erwerbsleben  
Beratung alle 14 Tage nach Terminvereinbarung  
Ansprechpartner: Frank Schulze  
E-Mail: schulze@arbeitsagentur.de  
Telefon: 02451-980814

#### Bildungs-Beratung VHS

Ankommen in Deutschland -sprachlich und beruflich-  
mittwochs von 10 - 13 Uhr  
Beratung 2. und 4. im Monat  
Ansprechpartnerin: Petra Kleinschmidt  
E-Mail: petra.kleinschmidt@vhs-nordkreis-aachen.de  
Telefon: 02401-9300221  
Mobil: 015736515417

### Soziale Beratung und Teilhabe

#### Allgemeine soziale Beratung

Beratung für Menschen aus Alsdorf mit unklaren oder vielfachen Problemen. Verschwiegen und kostenlos.  
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib  
E-Mail: hartleib-m@skf-alsdorf.de  
Telefon: 02404-599 59/16  
Mobil: 01773201362

#### Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst

Vermittlung von Dolmetscher\*innen für Menschen aus Alsdorf bei Terminen in Schule, Kindergarten, Arzt usw., Suche von Dolmetscher\*innen für verschiedene Sprachen.  
dienstags, mittwochs, donnerstags





von 9 bis 14 Uhr  
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib  
E-Mail: [vialingua@skf-alsdorf.de](mailto:vialingua@skf-alsdorf.de)  
Telefon: 02404-59959/16  
Mobil: 017732 01 362

**Ehrenamtliche Familien-/  
Flüchtlingspaten**  
für Familien aus Alsdorf sowie Flüchtlingsfamilien  
und alleinstehende Flüchtlinge  
Terminvereinbarung  
Ansprechpartnerinnen:  
Claudia Möllering-Hess  
E-Mail: [möllering-c@skf-alsdorf.de](mailto:möllering-c@skf-alsdorf.de)  
Telefon: 02404-59959-15  
Mobil: 017777993222  
Christiane Weyand-Coxon  
E-Mail: [coxon-c@skf-alsdorf.de](mailto:coxon-c@skf-alsdorf.de)  
Telefon: 02404-59959-15  
Mobil: 01773203900

**Offener Frauentreff**  
Der offene Frauentreff bietet Frauen aller Kulturen die Möglichkeit, neue Anregungen, andere Frauen kennenzulernen und sich mit ihnen über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Familie auszutauschen.  
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou  
E-Mail: [akasmou@abbba.de](mailto:akasmou@abbba.de)  
Telefon: 02404-59959-25  
Mobil: 015733219730

**ABBBAtauschladen**  
Alle »Aldorfer« Bürger\*innen können Kleidung, Accessoires und Schuhe, die sie nicht mehr benötigen, abgeben und sich andere Dinge kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.  
montags 14 -16 Uhr  
dienstags 10 -13 Uhr  
mittwochs 14-17 Uhr (Warenannahme)  
Ansprechpartnerin:  
Frau Saliha Akasmou  
E-Mail: [akasmou@abbba.de](mailto:akasmou@abbba.de)  
Telefon: 02404- 59959-25  
Mobil: 015733219730

**Ömmesönz-Laden**  
AWA-Umsonst-Laden  
Dinge, die man nicht mehr braucht, Geschenke, die man eigentlich nicht wollte, kann man hier abgeben und anderen damit eine Freude machen - umsonst natürlich.  
dienstags 13 - 16 Uhr  
donnerstags 9 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler  
E-Mail: [kniebeler@abbba.de](mailto:kniebeler@abbba.de)  
Telefon: 02404-59959-59  
Mobil: 015753515003

**Gesundheitskiosk**  
Ein Beratungsangebot der StädteRegion Aachen - Unterstützung bei allen Fragen der Gesundheit  
Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
9 - 15 Uhr  
E-Mail: [gesundheitskiosk@stadtregion-aachen.de](mailto:gesundheitskiosk@stadtregion-aachen.de)  
Telefon: 0241-51985400

**KoKoBe**  
Offene Beratung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, deren Angehörige und Betreuer\*innen  
Ansprechpartnerin: Beate Brehm  
E-Mail: [b.brehm@kokobe-regionaachen.de](mailto:b.brehm@kokobe-regionaachen.de)  
Telefon: 02404-6731160

**EUBT-Beratungsangebote der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung**  
für Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen  
Ansprechpartner: Norbert Bohl  
E-Mail: [n.bohl@eutb-ppev.de](mailto:n.bohl@eutb-ppev.de)  
Telefon: 0241-47597380  
Mobil: 01777564455

**Selbsthilfegruppe für Krebskranke**  
Nähere Informationen unter  
Mobil: 015110106201

**Kurse vom Helene-Weber-Haus**  
Infos und Anmeldung:  
Telefon: 02402-95560

**Erste-Hilfe-Kurse**  
samstags 8.30 – 16.30 Uhr  
Vorherige Anmeldung erforderlich  
entweder  
Telefon: 02434-926166 oder unter  
[www.erst-hilfe-team-hansen.de](http://www.erst-hilfe-team-hansen.de)

**Nähkurs**  
freitags 11 – 13.15 Uhr  
Für alle, die Lust haben zu nähen oder es zu lernen.  
Leitung: Sahar Kevan  
im ABBBA-Seminarraum  
Anmeldung erforderlich  
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen  
Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23  
E-Mail: [von.oehsen@diakonie-aachen.de](mailto:von.oehsen@diakonie-aachen.de)

## Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ**  
mittwochs und donnerstags Vormittag  
offene Sprechstunde an der Schule.  
Weitere Termine nach Vereinbarung.  
Ansprechpartner: Bernhard Schnell  
E-Mail: [bschnell@eb-caritas.de](mailto:bschnell@eb-caritas.de)  
Telefon: 02404-59993-0

**JutE (Jugend trifft Erfahrung):  
Mentorenprogramm für Grund-  
schulkindern**  
montags 9 -11 Uhr  
Ansprechpartnerin: Eva Druschke  
E-Mail: [e.druschke@caritas-aachen.de](mailto:e.druschke@caritas-aachen.de)  
Telefon: 02404 59959-32

**Offener Kinder- und Jugendtreff  
K.O.T. (Kleine offene Tür)**  
montags-donnerstags 13 -19 Uhr  
freitags 13 -17 Uhr  
Ansprechpartnerin: Denise Vogt,  
E-Mail: [denise.vogt@ekir.de](mailto:denise.vogt@ekir.de)  
Telefon: 02404 59959-22

**Projektpartner:** Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. - Caritasverband AC/AC-Land e.V. - Diakonie e.V. - Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broidchweiden - Jugendhilfeverein VorOrt e.V. - Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. - fotolia

**Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.**  
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro  
in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

**Öffnungszeiten:** montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr  
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:  
Ursula Siemes: [siemes@abbba.de](mailto:siemes@abbba.de)  
Roxana Sequera: [sequera@abbba.de](mailto:sequera@abbba.de)

**Homepage:**  
[www.abbba.de](http://www.abbba.de)

**Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.**  
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter [www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693](http://www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693) - Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.





## Das Projekt Bildungsshop: Zugang zu Ausbildung und Arbeit



### Das Ziel

Ziel des Bildungsprojekts ist es, durch Beratung und Begleitung die schulische und insbesondere auch die sprachliche Entwicklung der Teilnehmenden zu fördern, sie bei den angestrebten Abschlüssen ihrer Ausbildung zu unterstützen und ihnen bei der beruflichen Orientierung zur Seite zu stehen. Dabei stehen junge Menschen bis ca. 27 Jahren mit und ohne Migrations- oder Fluchthintergrund im

Fokus des Projekts, es werden aber auch ältere Menschen beraten, die ihre sprachliche Qualifikation verbessern oder den Berufseinstieg planen.

### Das Konzept: Beratung und Begleitung

Auf Grundlage eines intensiven Beratungsgesprächs werden die Ziele für

die weitere schulische oder berufliche Entwicklung identifiziert und die notwendigen Wege, die den Zugang zu Ausbildung oder Arbeit ermöglichen, erläutert und festgelegt. In einem Förderkonzept werden die Schritte zum angestrebten Ausbildungsziel oder der Aufnahme einer Arbeit beschrieben. Im nächsten Schritt werden ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren gesucht, die eine zeitlich begrenzte 1:1-Begleitung mit dem/der Teilnehmenden vereinbaren und Hilfe anbieten.

Es wird eine verbindliche und verlässliche Beziehung angestrebt, in der die ehrenamtlichen Mentoren und Mentorinnen Zeit, Wissen, eigene Erfahrungen und Engagement investieren, um die schulische und berufliche Ent-

wicklung der/des Teilnehmenden positiv zu beeinflussen.

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen zum Projekt »Bildungsshop« für Teilnehmerinnen und Teilnehmer als auch für ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren erhalten Sie im Stadtteilbüro bei ABBBA in der Luisenpassage, Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf.

Ansprechpartner:  
Johannes Burggraef  
burggraef@abbba.de



## Ein Moment für mich! • Un Tiempo para Mi!

Mit der Idee, meinen Geburtstag im Februar 2023 mit meinen Freundinnen, allesamt Einwanderinnen aus Südamerika, auf eine lustige und andere Art und Weise zu feiern, organisierten wir den Workshop Nr. 1 mit dem Thema »Karte der Träume!«

Danach haben wir auf Wunsch meiner Freundinnen und Bekannten drei weitere Selbsthilfe- und Beratungsseminare geplant und durchgeführt. Aufgrund des großen Erfolges dieser Veranstaltungen trifft sich nun diese »Frauenrunde« regelmäßig einmal pro Monat beim ABBBA e.V. im Stadtteiltreff in der Luisenpassage in Alsdorf-Mitte.

Darüber hinaus unterstütze ich auch unsere Latino-Community in und um Alsdorf, denn Migration ist etwas Positives, wenn man sich gegenseitig unterstützen kann und entdeckt, dass man auch selbst für die Integration in Deutschland etwas tun kann und muss.

Die Idee ist, in Zukunft einen Verein zu gründen, der diese Gemeinschaft erweitern und unterstützen kann.

Wenn Sie interessiert sind und der Gruppe beitreten möchten, erhalten Sie weitere Informationen von Roxy Sequera ABBBA e.V. Otto-Wels-Str. 2B, Telefonnummer 02404 - 599590 oder per mail: sequera@abbba.de.

