



## Café International

Dienstags 9:30-11:30 für Mütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahre.

Donnerstags 9:30- 11:30 für Mütter mit Kindern ab 3 Jahren.

Infos und Anmeldung unter:  
Alina Schmetz, Tel. 0163 - 8019 933

## CAFE KIWI



EIN ORT DES  
ZUSAMMEN KOMMENS VON  
ANFANG AN

Hier kommt man zusammen, findet Austausch und Kontakt zu anderen Eltern. Hier wird kulturelle Vielfalt gelebt und erlebt. Bei uns setzen sich die Eltern gerne an unseren großen Tisch bei einer Tasse Kaffee oder Tee zusammen und erzählen, lachen und beratschlagen sich – gemeinsam mit unserem multikulturellen Team aus Sozialarbeiterin, Kulturmittlerin und Erzieherin. Wer Fragen hat oder einen Rat braucht, findet immer ein offenes Ohr.



## Sprachpiraten:

Sprachförderung und Vorbereitung auf die Grundschule für Kinder ab 4 Jahren.

Infos und Anmeldung unter:  
Alina Schmetz, Tel. 0163 - 8019 933

## Milchcafé:

Infos unter:  
[schwangerenberatung@diakonie-aachen.de](mailto:schwangerenberatung@diakonie-aachen.de)

Je nach Alter der Kinder, haben Familien unterschiedliche Bedürfnisse. Das Café Kiwi bietet zahlreiche Angebote und Gruppen an, die sich an diesen Bedürfnissen orientieren und Familie in jeder Phase bis zum Schuleintritt der Kinder begleiten.

## ALLGEMEINE ANGEBOTE



Alsdorfer  
Bildungs  
Beratungs und  
Begleitungs  
Angebote

**Stadtteilbüro Luisenpassage/  
Quartiersmanagement  
Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag 10-15 Uhr**

**Ansprechpartnerinnen:  
Roxana Sequera  
sequera@abbba.de**

**Ursula Siemes  
siemes@abbba.de**

**Telefon: 02404 599 59-0**  
*Termine nach telefonischer  
Vereinbarung*

**ABBBA-Treff / Bürgercafé in der  
Luisenpassage  
Öffnungszeiten 11.30 Uhr-14.00  
Uhr  
Bitte vorher anrufen  
Und Abholzeit vereinbaren.  
Telefon: 02404 599 59-59**  
*Siehe angegebenen Zeiten und Infos*

### Laufende Angebote:

**Anni's Strickcafé**  
Fragen bitte direkt an Anni Kohls  
Immer freitags ab 14 Uhr im  
ABBBA-Treff  
Herzlich willkommen sind alle Strick-  
und HäkelfreundInnen, Kaffeetrinke-  
rInnen und auch sonst jeder, der Lust  
auf eine gute Zeit hat.  
**Ansprechpartnerinnen:**  
Anni Kohls, Leitung Strickcafé  
Claudia Press, ABBBA-Treff  
Telefon: 02404 599 59 59  
Ursula Siemes, Leitung  
Quartiersmanagement ABBBA e.V.  
Telefon: 02404 599 59 0

**Nähkurs**  
Freitags 11-13.15 Uhr im ABBBA-  
Seminarraum. Für alle, die Lust haben  
zu nähen oder es zu lernen.  
Leitung: Sahar Kevan  
Anmeldung erforderlich  
Britta von Oehsen,  
Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23  
von.oehsen@diakonie-aachen.de

**Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst**  
Vermittlung von Dolmetscher\*innen  
für Menschen aus Alsdorf bei Termi-  
nen in Schule, Kindergarten, Arzt usw.  
Suche von Dolmetscher\*innen für  
verschiedene Sprachen  
Sprechzeiten: Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag von 9 bis 14 Uhr  
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib  
Bitte telefonisch Kontakt aufnehmen:  
02404 5995916 oder 0177 3201362  
Stadtteilbüro, Luisenpassage

**Allgemeine soziale Beratung**  
Beratung für Menschen aus Alsdorf mit  
unklaren oder vielfachen Problemen.  
Verschwiegen und kostenlos.  
Termine nur nach telefonischer  
Vereinbarung  
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib  
Telefon: 02404 599 59 16 oder  
Mobil: 0177 32 01 362  
Stadtteilbüro, Luisenpassage

**Ehrenamtliche Flüchtlingspaten**  
für Flüchtlingsfamilien und  
alleinstehende Flüchtlinge  
Termine nur nach telefonischer  
Vereinbarung  
Ansprechpartnerin: Jörn Keller  
Telefon: 02404 59 95 915 oder  
Mobil: 0177 320 39 46  
Stadtteilbüro, Luisenpassage  
(Ehrenamtliche Familienpaten siehe  
unter »Familie«)

### Freiwilligenzentrum

im Stadtteilbüro, Luisenpassage  
Informations- und Beratungsstelle für  
bürgerschaftliches Engagement  
**Mach mit! Tu, was du kannst!**

### Angebote im Freiwilligenzentrum

**Treffpunkt Papierkram**  
Anlaufstelle für alle Menschen aus  
Alsdorf, die Unterstützung bei Anträgen,  
Briefen und Behördenpost benötigen,  
mittwochs nach vorheriger telefoni-  
scher Vereinbarung,  
Ansprechpartner: Johannes Burggraef  
Telefon: 0176 514 530 58  
burggraef@abbba.de

**Berufsberatung  
für Menschen im Erwerbsleben**  
Ansprechpartner: Frank Schulze  
Telefon: 002451 9808 14  
Schulze@arbeitsagentur.de  
Beratung nur alle 14 Tage nach  
Terminvereinbarung

### Sprach- und Orientierungskurs für Fortgeschrittene

Freiwilligenzentrum Alsdorf, ABBBA-  
Seminarraum, Luisenpassage, mitt-  
wochs, 17-19 Uhr (Anfänger) und  
donnerstags und freitags von 10-12 Uhr  
(Fortgeschrittene): Teilnahme nach  
persönlicher Anmeldung im FWZ bei  
Johannes Burggraef unter 0176 514  
530 58

### Jugendmigrationsdienst Beratung für junge Menschen im Alter von 12-27 Jahren

mittwochs 14 –16 Uhr  
Termine nur nach telefonischer  
Vereinbarung  
Ansprechpartner: Soufyane Zougari  
Telefon 0241 94 92 72 23,  
Caritasverband Aachen e.V.  
s.zougari@caritas-aachen.de

**Flüchtlingsberatung für Menschen,  
deren Aufenthaltsstatus nicht,  
bzw. noch nicht geklärt ist**  
**Sabrina Abbas**  
Mobil 0177 4976717  
s.abbas@caritas-aachen.de  
Sprechzeiten: Donnerstag und  
Freitag vormittags

**Projekt Bildungsshop -  
Zugang zu Qualifizierung,  
Ausbildung und Arbeit**  
Termine nach telefonischer  
Vereinbarung  
Ansprechpartner:  
Johannes Burggraef  
Telefon: 0176 51 45 30 58  
burggraef@abbba.de

### Offener Frauentreff

Der offene Frauentreff bietet Ihnen  
die Möglichkeit, neue Anregungen,  
andere Frauen kennenzulernen und  
sich mit ihnen über aktuelle Themen  
aus Gesellschaft und Familie auszu-  
tauschen. Alle interessierten Frauen  
sind zu den Treffen herzlich eingeladen.  
Die Gesprächsrunde für Frauen greift  
individuelle Themenwünsche der Teil-  
nehmerinnen auf oder nimmt Bezug  
auf gesellschaftliche, kulturelle oder  
politische Themen.  
Telefonische Kontaktaufnahme für Ge-  
sprächsrunde nur nach telefonischer  
Vereinbarung:  
mit Frau Saliha Akasmou  
Telefon: 02404 59 959-25

### ABBBAtauschladen

Alle »Alsdorfer« Bürger können hier  
Dinge des Alltags sowie Kleidung,  
Accessoires und Schuhe, die sie nicht

mehr benötigen, abgeben und sich  
andere Dinge kostenlos aussuchen  
und mit nach Hause nehmen.  
Im Angebot sind neben Erwachsenen-  
und Kinderkleidung, auch Spielsachen  
und Babyausstattung etc.  
**Öffnungszeiten:**  
montags 14 \_ 16 Uhr  
dienstags 10 –13 Uhr

Warenannahme an der Otto-Wels-Str.,  
mittwochs 14-17 Uhr!  
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou  
akasmou@abbba.de  
Weitere Informationen:  
Telefon: 02404 59959-25

### Ömmesönz-Laden

AWA-Umsonst-Laden  
Dinge, die man nicht mehr braucht,  
Geschenke, die man eigentlich nicht  
wollte, kann man hier abgeben und  
anderen damit eine Freude machen -  
umsonst natürlich.  
Luisenpassage  
Ansprechpartnerin: Natalya Kniebeler  
Dienstags 13 – 16 Uhr  
Donnerstags 9 – 12 Uhr

### KoKoBe

Offene Beratung für Menschen mit  
geistiger und Mehrfachbehinderung,  
deren Angehörige und Betreuer  
Ansprechpartnerin: Beate Brehm  
Informationen unter:  
Telefon: 02404 6731160  
b.brehm@kokobe-regionaachen.de  
Seminarraum II, Luisenpassage

### Lotsenberatung!

für Menschen mit Behinderungen  
bzw. chronischen Erkrankungen  
Telefon: 02404 67 73 41  
Mobil: 0179 23 48 005  
Seminarraum II, Luisenpassage

### Erste-Hilfe-Kurse

samstags 8.30–16.30 Uhr  
Vorherige telefonische Anmeldung  
erforderlich  
Telefon: 02434 92 61 66  
Seminarraum I und II, Luisenpassage  
**Infos unter:**  
www.erst-hilfe-team-hansen.de

### Selbsthilfegruppe für Krebskranke

Nähere Informationen unter  
Telefon: 0151 10 10 62 01  
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

### Kurse vom Helene-Weber-Haus

Infos und Anmeldung:  
Telefon: 02402 95 560  
Seminarraum I, Luisenpassage

# NAGEMENT

BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSANGEBOTE



## KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE



**Kochkurse der KochBar bitte erfragen unter**  
Telefon: 02404 599 59 59  
Ansprechpartnerin  
Claudia Press  
ABBBA-Treff, Luisenpassage

**Ab 18.07.**

**Stadtteiltreff**  
jeden Dienstag um 11.30 Uhr

**Welt-Café**  
jeden Mittwoch  
um 9.00 Uhr



**Freiwilligen Zentrum  
Bildungshop Mentorenprogramm für Jugendliche**  
Termine nach Vereinbarung  
Ansprechpartner: Johannes Burggraef  
Telefon: 0176 514 530 58  
burggraef@abbba.de

**JutE (Jugend trifft Erfahrung):  
Mentorenprogramm für Grundschulkinder**  
Sprechstunde: mittwochs 9-11 Uhr  
nach telefonischer Vereinbarung  
Ansprechpartnerin: Martin Riettschel  
Telefon: 02404 59 95 933  
Stadtteilbüro, Luisenpassage  
**Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)**  
montags-donnerstags 14.30 – 19 Uhr  
freitags 14.30 – 17 Uhr  
ABBBA-Treff, Luisenpassage  
Ansprechpartner/in: Denise Vogt,  
denise.vogt@ekir.de und Daniel Rienaeker,  
daniel.rienaeker@ekir.de  
@ekir.de/Telefon: 02404 59959-22



## SENIOREN



**Seniorentreff**  
donnerstags von 9 – 11 Uhr  
ABBBA-Treff / Bürgercafé  
in der Luisenpassage  
Ansprechpartnerin Claudia Press  
Telefon: 02404 59959-59

**Rikscha für alle!**  
Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?  
Ansprechpartner:  
Johannes Burggraef  
Telefon: 0176 514 530 58  
burggraef@abbba.de

## FAMILIE



**Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ**  
Mittwochs und donnerstags Vormittag offene Sprechstunde an der Schule.  
Weitere Termine nach Vereinbarung.  
Telefon: 02404 599 93 0  
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

**Café Kiwi - Kinder willkommen - Luisenpassage**

**Müttercafé international**  
Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.  
Dienstags für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr  
Donnerstags für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr

Anmeldung nur nach telefonischer Vereinbarung!

**Ansprechpartnerin**  
Alina Schmetz  
Telefon: 02404/9495-0  
Mobil: 0163 801 99 33

**Babymassage**  
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen  
Informationen und Anmeldung für »Babymassage« im Beratungszentrum der Diakonie: 02404 94 95-0 /-12

**Familienpaten**  
Ehrenamtliche Unterstützung für Familien  
Ansprechpartnerin Jörn Keller  
Dienstags 9-11 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung  
Telefon: 02404 59 95 915  
Mobil: 0177 3203846  
familienpaten@skf-alsdorf.de

**Projektpartner:** Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

**Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.**  
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro  
in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

**Öffnungszeiten:** montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr  
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

**Sie erreichen uns auch per Email:**  
Ursula Siemes: siemes@abbba.de  
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

**Homepage:**  
[www.abbba.de](http://www.abbba.de)

**Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.**  
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter [www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693](http://www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693) · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.



## Welt Café - Vielfalt der Kulturen

Am 16. Mai 2022 wurde das Frühstückscafé für Geflüchtete aus der Ukraine in den Räumlichkeiten des ABBBA-Bürgertreffs unter der Leitung von Natalya Kniebeler eröffnet.

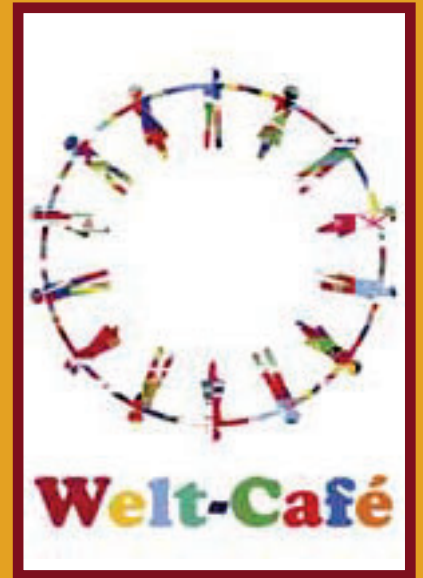
Die Geflüchteten können sich dort einmal wöchentlich, immer mittwochs von 9 bis 11 Uhr, treffen. Das Café soll den Geflüchteten das Ankommen und Zurechtfinden in Deutschland erleichtern. Die Geflüchteten kommen zum Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen. Dieses Café gibt diesen Menschen auch ein Stück Normalität zurück. Mittlerweile ist das Frühstück Café zum Welt Café geworden. Und hier ist jeder willkommen. Während des Treffens in diesem Café

wird gegessen, geredet und viel gelacht – eine Atmosphäre zum Wohlfühlen. Das Welt Café bietet die Gelegenheit mit den Leuten ins Gespräch zu kommen, die aus anderen Ländern stammen. Dabei entsteht eine Kultur des Miteinanders, die durch gemeinsames Essen und Feiern im Welt Café zum Ausdruck kommt.

Für viele Menschen ist das Café zum festen wöchentlichen Ritual geworden. Es ist für die Menschen aus verschiedenen Ländern eine gute Gelegenheit, außerhalb ihres täglichen Umfeldes Menschen zu begegnen, die sich für sie und ihr Schicksal interessieren. In diesem Café bieten wir diesen Mit-

menschen eine Anlaufstelle, wo sie sich austauschen, vernetzen, sich nicht alleine und isoliert fühlen, einander bei allen entstehenden Problemen helfen, mit den Erfahrungen sich austauschen. Dabei können auch nebenher die bisher erworbenen deutschen Sprachkenntnisse ausprobiert und vertieft werden.

**Ansprechpartnerin:**  
Natalya Kniebeler  
ABBBA-Treff / Welt Café  
Otto-Wels-Str. 2b  
52477 Alsdorf  
Tel.: 02404/59959-59 / 0157-53515003  
Email: kniebeler@abbba.de



## Gesundheitsberatung in Ihrem Viertel



Wir helfen Ihnen die beste Grundlage für Ihre Gesundheit zu finden. Unsere Mitarbeiter sind medizinisch ausgebildet. Sie beantworten Ihre Fragen und bringen Sie mit Experten zusammen, die Ihnen bei Ihren konkreten Anliegen helfen können -wie zum Beispiel Ärzte, Pflegeeinrichtungen oder Krankenkassen. Sie beraten und vermitteln Sie zu städtischen Angeboten für schnelle und unbürokratische Unterstützung.

**Wer kann sich bei uns melden?**  
Unsere Tür steht allen offen, die Beratung zu Gesundheitsfragen oder Unterstützung in schwierigen Lebenslagen benötigen. Der Gesundheitskiosk ist ein Ort, an dem Sie verstanden werden. Wir sind dort, wo Sie uns brauchen - in Ihrem Viertel.

Der Gesundheitskiosk berät, vermittelt und hilft bei der Suche, er vernetzt die Menschen mit geeigneten Hilfsangeboten:

- Unterstützung bei der Hausarzt- und Facharztsuche
- Vernetzung mit Anbietern
- bei Schwangerschaft, Mutter- und Vaterschaft
- in Fragen der Erziehung
- bei Prävention und Vorsorge
- bei Pflegebedürftigkeit sowie Unterstützung für pflegende Angehörige
- Beratung für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer
- zu Themen wie bspw. seelischer Gesundheit, Bewegung und Ernährung
- Hilfe beim Verstehen von Dokumenten wie z. B. dem Arztbrief aus dem Krankenhaus

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Liebsten dabei, gesund zu werden und gesund zu bleiben. Wir hören Ihnen zu und helfen Ihnen dabei, Ihre Gesundheit und damit auch Ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen. Ganz gleich, in welcher Lebenssituation Sie sich befinden - kommen Sie vorbei!

Sie sind schwanger oder sind schon Eltern und wollen Ihrem Kind einen gesunden Start ins Leben ermöglichen, wissen aber nicht, wo Sie Unterstützung finden?

Sie würden Ihren Kindern gerne Möglichkeiten für Sport bieten können, kennen aber keine Anbieter und das Geld ist auch so schon knapp?

Sie haben gesundheitliche Probleme, können nicht arbeiten, waren schon bei vielen Ärzten und haben zahlreiche Empfehlungen bekommen, wissen aber nicht, welche die richtige ist?

Ein Familienmitglied ist krank, hat aber Angst - oder schämt sich - zum Arzt zu gehen, sie würden gern helfen, wissen aber nicht so recht, wie?

Sie wollen sich um Ihre Eltern oder Großeltern kümmern, schaffen es aber zwischen Arbeit, Kinderbetreuung und der Sorgfalt für die eigenen Gesundheit nicht?

Sie können uns Ihre Sorgen anvertrauen - Ihre Gesundheit ist der Mittelpunkt unserer Arbeit.

**Kommen Sie vorbei!**

### Der Gesundheitskiosk

Das Projekt Gesundheitskiosk ist mit seinem Fachbereich neben dem Fachbereich der Schulsozialarbeit dem gemeinnützigen sowie kommunalen Unternehmen SPRUNGBrett gGmbH zuzuordnen.

Als 100% Tochtergesellschaft der StädteRegion Aachen existiert das Unternehmen SPRUNGBrett gGmbH bereits seit 1994 und ist durch die qualitativ gute Arbeit der GesundheitsberaterInnen im Gesundheitskiosk sowie PädagogInnen an den unterschiedlichen städte-regionalen Schulen gekennzeichnet.

