



Babymassage EIN KOSTENFREIES ANGEBOT FÜR ELTERN MIT BABYS BIS 5 MONATE IM RAHMEN VON ELTERNSTART NRW



Die sanfte Babymassage bietet Dir Zeit, Dich als Mutter oder als Vater völlig auf Dein Baby zu konzentrieren. Auf direktem Wege vermittelst Du Ruhe, Liebe, Fürsorge und Geborgenheit. Dein Baby lernt seinen eigenen Körper über positive Wahrnehmung kennen und es wird die Extrazuwendung genießen.

Babymassage ermöglicht auf angenehme Weise, die kindliche Entwicklung zu fördern und gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung zu stärken. Außerdem hat sie einen positiven Effekt auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut, sie fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Wir werden zudem einige Lieder und Fingerspiele erlernen und es wird

genügend Raum für Austausch und Fragen geben.

Bitte mitbringen: Babyöl und ein Handtuch

Fünf Termine:
Jeweils freitags ab 11. Nov. 2022
von 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Bernadette
Vanderstraeten-Schügner

Ort: Café Kiwi (Luisepassage)
Otto-Wels-Str. 2b, Alsdorf

Anmeldung:
Tel.: 02404 - 9495-0 / 9495-23

In Zusammenarbeit mit:
Schwangeren-Beratungsstelle
und »ABBBA e.V.«



SoFIA - Starke Familien in Alsdorf

Das Projekt »SoFIA – Starke Familien in Alsdorf« wird im Rahmen des ESF-Plus-Programms »Eltern-ChanceN – Mit Elternbegleitung Familien stärken« durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF-Plus) gefördert.«

Anmeldung und Netzwerkkoordination »SoFIA«:

Britta von Oehsen
Telefon 02404 – 94 95 12
E-Mail:
starteklar@diakonie-aachen.de

Das Angebot ist kostenlos!

Elternbegleitungs – Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 4 - 5 Jahren

mittwochs
ab 2. November 2022
von 9:00 – 10:30 Uhr
im Café Kiwi, Otto-Wels-Str. 2b
in Alsdorf

Wir gehen auch mal raus, weil es draußen sehr spannend, lecker und kreativ sein kann.

Wir spielen und basteln, beschäftigen uns mit Themen rund um's Kind, machen Ausflüge und feiern Feste....

Leitung:
Laura Schwind, Sozialassistentin
Britta von Oehsen, zert. Elternbegleiterin



ALLGEMEINE ANGEBOTE



Alsdorfer
Bildungs
Beratungs und
Begleitungs
Angebote

**Stadtteilbüro Luisenpassage/
Quartiersmanagement
Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag 10-15 Uhr**

**Ansprechpartnerinnen:
Roxana Sequera
sequera@abbba.de**

**Ursula Siemes
siemes@abbba.de**

Telefon: 02404 599 59-0
*Termine nach telefonischer
Vereinbarung*

**ABBBA-Treff / Bürgercafé in der
Luisenpassage
Öffnungszeiten 11.30 Uhr-14.00
Uhr
Bitte vorher anrufen
Und Abholzeit vereinbaren.
Telefon: 02404 599 59-59**
Siehe angegebenen Zeiten und Infos

Laufende Angebote:

Anni's Strickcafé
Fragen bitte direkt an Anni Kohls
Immer freitags ab 14 Uhr im
ABBBA-Treff
Herzlich willkommen sind alle Strick-
und HäkelfreundInnen, Kaffeetrinke-
rInnen und auch sonst jeder, der Lust
auf eine gute Zeit hat.
Ansprechpartnerinnen:
Anni Kohls, Leitung Strickcafé
Claudia Press, ABBBA-Treff
Telefon: 02404 599 59 59
Ursula Siemes, Leitung
Quartiersmanagement ABBBA e.V.
Telefon: 02404 599 59 0

Nähkurs
Freitags 11-13.15 Uhr im ABBBA-
Seminarraum. Für alle, die Lust haben
zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Telefon: 0176 514 530 58
burggraef@abbba.de

Britta von Oehsen,
Telefon: 02404 9495-0 /-12 /-23
von.oehsen@diakonie-aachen.de

Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst
Sprechstunde für Menschen und Insti-
tutionen aus Alsdorf,
die einen Dolmetscher benötigen
oder Interesse haben zu dolmetschen.

Allgemeine soziale Beratung
Beratung für Menschen aus Alsdorf mit
unklaren oder vielfachen Problemen.
Verschwiegen und kostenlos.
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
Telefon: 02404 599 59 16 oder
Mobil: 0177 32 01 362
Stadtteilbüro, Luisenpassage

Ehrenamtliche Flüchtlingspaten
für Flüchtlingsfamilien und
alleinstehende Flüchtlinge
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Jörn Keller
Telefon: 02404 59 95 915 oder
Mobil: 0177 320 38 46
Stadtteilbüro, Luisenpassage
(Ehrenamtliche Familienpaten siehe
unter »Familie«)

Freiwilligenzentrum

im Stadtteilbüro, Luisenpassage
Informations- und Beratungsstelle für
bürgerschaftliches Engagement
Mach mit! Tu, was du kannst!

Angebote im Freiwilligenzentrum

Treffpunkt Papierkram
Anlaufstelle für alle Menschen aus
Alsdorf, die Unterstützung bei Anträgen,
Briefen und Behördenpost benötigen,
mittwochs nach vorheriger telefo-
nischer Vereinbarung,
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Telefon: 0176 514 530 58
burggraef@abbba.de

**Berufsberatung
für Menschen im Erwerbsleben**
Ansprechpartner: Frank Schulze
Telefon: 002451 9808 14
Schulze@arbeitsagentur.de
Beratung nur alle 14 Tage nach
Terminvereinbarung

**Sprach- und Orientierungskurs für
Fortgeschrittene**
Freiwilligenzentrum Alsdorf, donners-
tags, 10.30-13.30 Uhr; Teilnahme nur
nach vorheriger Anmeldung unter
0176 51453058

**Jugendmigrationsdienst
Beratung für junge Menschen im
Alter von 12-27 Jahren**
mittwochs 14 –16 Uhr
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartner: Soufyane Zouggar
Telefon 0241 94 92 72 23,
Caritasverband Aachen e.V.
s.zouggar@caritas-aachen.de

**Flüchtlingsberatung für Menschen,
deren Aufenthaltsstatus nicht,
bzw. noch nicht geklärt ist**
Hülya Özmal
Telefon 0241 51984628
Mobil 0162 2105671
huelya.oezmal@staedteregion-
aachen.de
Sabrina Abbas
Mobil 0177 4976717
s.abbas@caritas-aachen.de
Sprechzeiten: Donnerstag und
Freitag vormittags

**Durchstarten in Ausbildung
und Arbeit - Zugang zu Qualifizie-
rung, Ausbildung und Arbeit**
Teilhabemanagement für geduldete
und gestattete junge Flüchtlinge
zwischen 18 und 27 Jahren im Stadt-
teilbüro in der Luisenpassage.
Montags, mittwochs und freitags
Termine nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Telefon: 0176 51 45 30 58
burggraef@abbba.de

Offener Frauentreff
Der offene Frauentreff bietet Ihnen
die Möglichkeit, neue Anregungen,
andere Frauen kennenzulernen und
sich mit ihnen über aktuelle Themen
aus Gesellschaft und Familie auszu-
tauschen. Alle interessierten Frauen
sind zu den Treffen herzlich eingeladen.
Die Gesprächsrunde für Frauen greift
individuelle Themenwünsche der Teil-
nehmerinnen auf oder nimmt Bezug
auf gesellschaftliche, kulturelle oder
politische Themen.
Telefonische Kontaktaufnahme für Ge-
sprächsrunde nur nach telefonischer
Vereinbarung:
mit Frau Saliha Akasmou
Telefon: 02404 59 959-25



ABBBAtauschladen
Alle »Alsdorfer« Bürger können hier
Dinge des Alltags sowie Kleidung und
Wäsche, die sie nicht mehr benötigen,
abgeben und sich andere Dinge
kostenlos aussuchen und mit nach
Hause nehmen.
Im Angebot sind neben Erwachsenen-
und Kinderkleidung, auch Spielsachen
und Babyausstattung etc.
Öffnungszeiten:
dienstags 10 –14 Uhr und
donnerstags 12 –14 Uhr.

Warenannahme an der Otto-Wels-Str.,
mittwochs 14-17 Uhr!
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
akasmou@abbba.de
Weitere Informationen:
Telefon: 02404 59959-25

KoKoBe
Offene Beratung für Menschen mit
geistiger und Mehrfachbehinderung,
deren Angehörige und Betreuer
Ansprechpartnerin: Beate Brehm
Informationen unter:
Telefon: 02404 6731160
b.brehm@kokobe-regionaachen.de
Seminarraum II, Luisenpassage

Lotsenberatung!
für Menschen mit Behinderungen
bzw. chronischen Erkrankungen
Telefon: 02404 67 73 41
Mobil: 0179 23 48 005
Seminarraum II, Luisenpassage

Erste-Hilfe-Kurse
samstags 8.30–16.30 Uhr
Vorherige telefonische Anmeldung
erforderlich
Telefon: 02434 92 61 66
Seminarraum I und II, Luisenpassage
Infos unter:
www.erst-hilfe-team-hansen.de

Selbsthilfegruppe für Krebskranke
Nähere Informationen unter
Telefon: 0151 10 10 62 01
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

Kurse vom Helene-Weber-Haus
Infos und Anmeldung:
Telefon: 02402 95 560
Seminarraum I, Luisenpassage

NAGEMENT

BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSANGEBOTE



KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Interkultureller JugendKochtreff
Kochkurs für Jugendliche
Ansprechpartnerin: Vanessa Wimmers
Anmeldungen unter:
wimmers@abbba.de

Kochkurse der KochBar bitte erfragen unter
Telefon: 02404 599 59 59
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

Freiwilligen Zentrum Bildungshop Mentorenprogramm für Jugendliche
Termine nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Telefon: 0176 514 530 58
burggraef@abbba.de

JutE (Jugend trifft Erfahrung): Mentorenprogramm für Grundschul Kinder
Sprechstunde: mittwochs 9-11 Uhr nach telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Martin Rietsehl
Telefon: 02404 59 95 933
Stadtteilbüro, Luisenpassage

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)
montags-donnerstags 14.30 – 19 Uhr
freitags 14.30 – 17 Uhr
ABBBA-Treff, Luisenpassage
Ansprechpartner/in: Silvia Rohr, silvia.rohr@ekir.de und Daniel Rienäcker, daniel.rienaecker@ekir.de
@ekir.de/Telefon: 02404 59959-22



Beratungsangebot für Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren
RESPEKT 2.0 - Weil das Leben individuell ist.
Beratung für Jugendliche, die den Weg in das Hilfe- und Bildungssystem nicht eigenständig schaffen oder gehen wollen plus Alltagshilfen & Unterstützung rund um: Sucht, Wohnung, Schulden, Straffälligkeit, Psyche und familiäre Konflikte.
VABW-Verein für allgemeine und berufliche Weiterbildung e.V.-Beratung im Jugendbüro des Vor-Ort e.V. in der Luisenpassage donnerstags von 14.30-16 Uhr
Ansprechpartner beim VABW
Telefon: 02404 9560-612 oder Mobil: 0151 53869803
respekt@vabw.de

FAMILIE



Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Offene Sprechstunde dienstags 10 – 12 Uhr
Telefon: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

3 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr
Donnerstags für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre 9.30 – 11.30 Uhr
Anmeldung nur nach telefonischer Vereinbarung!
Ansprechpartnerin
Alina Schmetz
Telefon: 02404/9495-0
Mobil: 0163 801 99 33

Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ
Mittwochs und donnerstags Vormittag offene Sprechstunde an der Schule.
Weitere Termine nach Vereinbarung.
Telefon: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

Babymassage
Ansprechpartnerin: Britta von Oehsen
Informationen und Anmeldung für »Babymassage« im Beratungszentrum der Diakonie: 02404 94 95-0 /-12

Café Kiwi - Kinder willkommen - Luisenpassage

Familienpaten
Ehrenamtliche Unterstützung für Familien
Ansprechpartnerin Jörn Keller
Dienstags 9-11 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: 02404 59 95 915
Mobil: 0177 3203846
familienpaten@skf-alsdorf.de

Müttercafé international
Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
Dienstags für Mütter mit Kindern bis

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

SENIOREN



Rikscha für alle!
Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?

Seniorentreff
donnerstags von 9 – 11 Uhr
ABBBA-Treff / Bürgercafé in der Luisenpassage
Ansprechpartnerin Natascha Kniebeler
Telefon: 02404 59959-59

Ansprechpartner:
Johannes Burggraef
Telefon: 0176 514 530 58
und Telefon: 02404 599590
burggraef@abbba.de

Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

Homepage:
www.abbba.de

Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693 · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.



SEIT SOMMER 2022
NEU BEI ABBBA E.V

Kommunales Integrations Management (KIM)

Bei KIM handelt es sich um ein neues integrationspolitisches Instrument mit dem Ziel eines abgestimmten Verwaltungshandelns aus einer Hand. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung der rechtskreisübergreifenden Zusammenarbeit verschiedener Ämter sowie die intra- und interkommunale Zusammenarbeit. Ziel ist die kommunale Steuerung und Organisation von Integrationsprozessen von »der Einreise bis zur Einbürgerung« (...). KIM stellt eine Neuausrichtung der Integrationsarbeit in NRW dar.

Im Kommunalen Integrationszentrum StädteRegion Aachen sind drei Koordinatoren und sechs Casemanager/innen für die Umsetzung von KIM verantwortlich.

Individuelles Case Management/Fallmanagement

Das Case Management unterstützt alle zugewanderten Menschen unabhängig von Herkunft und Aufenthaltsstatus bei allen Fragen rund um das Ankommen in Deutschland. Ergänzend zu den Angeboten in den Kommunen der StädteRegion Aachen bietet das Case Management eine kontinuierliche und individuelle Beratung und Begleitung. Das Case Management ist eine zentrale Anlaufstelle, die Menschen zielgerichtet an zuständige Stellen und Unterstützungsangebote anderer Institutionen verweist. Die Case Managerinnen sprechen Arabisch, Russisch, Bosnisch, Türkisch, Französisch und Englisch. Für



KONTAKT

Case Management
Hülya Özmal
Stadtteilbüro des ABBBA e.V
Telefon: 0241 519 846 28
Mobil: 0162 210 56 71
E-Mail: huelya.oezmal@staedteregion-aachen.de

weitere Sprachen können Sprachmittler und Dolmetscher hinzugezogen werden.

Die StädteRegion Aachen setzt dabei auf eine Kombination aus aufsuchender Beratung in den regionsangehörigen Kommunen vor Ort und zentraler Ansprechbarkeit in einer Beratungsstelle in Aachen.

Das Land NRW fördert die StädteRegion Aachen mit Stellen für Casemanagement (ohne Stadt Aachen, hier erfolgt separate Förderung). Diese Stellen sollen dabei durch entsprechende qualifizierte Einzelfallberatung, rechtskreisübergreifend unter Berücksichtigung der individuellen Lebenslage und Bedarfe, die Integration der zugewanderten Menschen voranbringen. In den Rechtsbereichen mit eigenem Fallmanagement wie SGB II, SGB III sowie SGB VIII findet eine Verweisberatung statt.

Berufsberatung für Beschäftigte beim ABBBA e.V. in Alsdorf



Frank Schulze, Berufsberater im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Aachen-Düren berät Interessierte, die sich beruflich verändern möchten, ab dem 17. Oktober 2022 beim ABBBA e.V.

Digitalisierung, demographischer Wandel, Klimawende oder die Folgen der CoronaPandemie - die Arbeitswelt verändert sich. Dadurch entsteht der Wunsch nach Weiterbildungen und beruflicher Veränderung. Häufiger kommt es dadurch auch zu Jobwechseln oder Brüchen im Lebenslauf. Zu all diesen Veränderungen ist eine gute berufliche Orientierung der Schlüssel. Mit der Berufsberatung im Erwerbsleben richtet die Agentur für Arbeit Aachen-Düren ein Angebot an alle Menschen, die ihre berufliche Zukunft sichern möchten, sich beruflich neu orientieren möchten, eine Qualifizierung oder Weiterbildung anstreben und dabei im Erwerbsleben stehen oder erneut eine Erwerbstätigkeit aufnehmen möchten. Um persön-

lich mit Interessierten ins Gespräch zu kommen, stellt sich Frank Schulze, Berufsberater im Erwerbsleben ab dem 17. Oktober 2022 von 12 Uhr bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten des ABBBA e.V. in der Luisenpassage Alsdorf vor. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Vor Ort können auch Termine für eine Karriereberatung von zuhause aus - via Video - vereinbart werden. Das Angebot findet bis zum Jahresende in jeder geraden Kalenderwoche statt.

Interessierte, die den Termin nicht wahrnehmen können, können sich telefonisch unter der Hotline 0241 897-1111 oder per Mail Aachen-Düren.Projekt-Ich@arbeitsagentur.de an das Team der Berufsberatung im Erwerbsleben wenden.

BEGLEITUNG DER NOT- UNTERKÜNFTE IN ALSDORF Unterstützung bei der Wohnungssuche und anderen Problemlagen



KONTAKT:
Sabrina Abbas
Otto-Wels-Str. 2b, Luisenpassage,
52477 Alsdorf
Telefon: 2404 59959 32
Mobil: 0177 4976717
Email: s.abbas@caritas-aachen.de