



Was macht ABBBA eigentlich?

Die Angebote des Vereins ABBBA e.V. in der Luisenpassage reichen von Beratungsangeboten im Stadtteilbüro, über den Mittagstisch bis hin zum ABBBAtauschladen. Viele Angebote bestehen zum Teil bereits seit Beginn 2013 und andere kamen mit und mit dazu. Unsere Angebote werden seither von vielen Alsdorfer Bürgerinnen und Bürgern besucht.

Wie arbeiten wir?

Was bieten wir an?

Unser Stadtteilbüro ist eine bekannte und gefragte Einrichtung, es ist der Dreh- und Angelpunkt für hilfesuchende Bürger*innen. Von montags bis donnerstags in der Zeit von 10-15 Uhr kann hier Unterstützung bei lösbarer Problemstellungen angefragt werden oder wir vermitteln die Bürger*innen an die zuständigen Beratungsstellen, falls eine vertiefende und spezielle fachliche Hilfestellung erforderlich ist.

In unserem ABBBATreff, dem Bürgercafé, bieten wir von montags bis donnerstags (11:30 - 14:00 Uhr) täglich wechselnde Gerichte an. In der »Kochbar« finden Koch-Kurse für interessierte Bürger*innen statt und

das Projekt »Interkultureller Jugendkoch-Treff« richtet sich gezielt an Jugendliche, die unter Anleitung gerne kochen lernen möchten. In unserem ABBBAtauschladen können Sie Dinge des täglichen Bedarfs, wie Kleidung und Haushaltswaren, die noch gebrauchsfähig und in Ordnung sind abgeben, tauschen oder mitnehmen. Schauen Sie gerne einmal dienstags (10:00 – 14:00 Uhr) oder donnerstags (12:00 – 14:00 Uhr) im Tauschladen vorbei. Vielleicht finden auch Sie noch ein »Schätzchen« für sich, wonach Sie schon immer gesucht haben.

Als Vorstand des ABBBA e.V. ist es uns wichtig, die Angebote unseres Vereins an den Bedürfnissen und Wünschen der Bürger*innen - jung und alt - aus Alsdorf-Mitte zu orientieren.

Daher nutzen wir hier die Möglichkeit, Sie, die Leser der Zeitschrift Und Sonst! direkt anzusprechen.

Was würden Sie sich beim oder vom ABBBA e.V. wünschen. Haben Sie einen Vorschlag für eine Aktion oder ein Projekt? Wir sind offen für Ihre Ideen und Anregungen.



Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie können sich eine ehrenamtliche Mitarbeit vorstellen? Wir, der Vorstand des ABBBA e.V. würden gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen!

Sie können sich gerne auch telefonisch bei uns melden. Unsere Telefonnummer lautet 02404-59959-0. Weitere Informationen zur Arbeit unseres Vereins erhalten Sie auch im Stadtteilbüro (Luisenpassage) in der Otto-Wels-Straße 2b oder auf unserer

Homepage
www.abbba.de

Wir freuen uns auf ihre Vorschläge und Anregungen!



ALLGEMEINE ANGEBOTE



Alsdorfer
Bildungs-
Beratungs und
Begleitungs-
Angebote

**Stadtteilbüro Luisenpassage/
Quartiersmanagement
Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag 10-15 Uhr**

**Ansprechpartnerinnen:
Roxana Sequera
sequera@abbba.de**

**Ursula Siemes
siemes@abbba.de**

Telefon: 02404/59959-0
*Termine nach telefonischer
Vereinbarung*

**ABBBA-Treff / Bürgercafé in der
Luisenpassage
Öffnungszeiten im November
11.30 Uhr-14.00 Uhr
Nur Essen zum Mitnehmen!!!
Bitte vorher anrufen
Und Abholzeit vereinbaren.**
Siehe angegebenen Zeiten und Infos

Laufende Angebote:

Anni's Strickcafé

Fragen bitte direkt an Anni Kohls
Immer freitags ab 14 Uhr im
ABBBA-Treff
Herzlich willkommen sind alle Strick-
und HäkelfreundInnen, Kaffeetrinke-
rInnen und auch sonst jeder, der Lust
auf eine gute Zeit hat.
Ansprechpartnerinnen:
Anni Kohls, Leitung Strickcafé
Claudia Press, ABBBA-Treff
Tel. 02404 /599 59 59
Ursula Siemes, Leitung
Quartiersmanagement ABBBA e.V.
Tel. 02404/599 59 0

Nähkurs

Freitags 11-13.15 Uhr im ABBBA-
Seminarraum. Für alle, die Lust haben
zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel. 02404/59959-31
j.burggraef@caritas-aachen.de
Britta von Oehsen, Tel. 02404/9495-0

oder -12 oder -23
von.oehsen@diakonie-aachen.de

Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst
Sprechstunde für Menschen und Insti-
tutionen aus Alsdorf,
die einen Dolmetscher benötigen
oder Interesse haben zu dolmetschen.

Allgemeine soziale Beratung
Beratung für Menschen aus Alsdorf mit
unklaren oder vielfachen Problemen.
Verschwiegen und kostenlos.
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
Tel. 02404/ 599 59 16 oder
Mobil: 0177/ 32 01 362
Stadtteilbüro, Luisenpassage

Ehrenamtliche Flüchtlingspaten
für Flüchtlingsfamilien und
alleinstehende Flüchtlinge
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Rita Versin
Tel. 02404/59 95 915 oder
Mobil: 0177/3203843
Stadtteilbüro, Luisenpassage
(Ehrenamtliche Familienpaten siehe
unter »Familie«)

Freiwilligenzentrum

im Stadtteilbüro, Luisenpassage
Informations- und Beratungsstelle für
bürgerschaftliches Engagement
Mach mit! Tu, was du kannst!

Angebote im Freiwilligenzentrum

Treffpunkt Papierkram
Anlaufstelle für alle Menschen aus
Alsdorf, die Unterstützung bei Anträ-
gen, Briefen und Behördenpost benö-
tigen, mittwochs nach vorheriger
telefonischer Vereinbarung,

**Nähkurs · Deutschkurse ·
Computergestützter Sprachkurs ·
Gitarrenkurs · Computerkurs
Weitere Informationen und Anmel-
dung im Freiwilligenzentrum**

Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel. 02404/59959-31
j.burggraef@caritas-aachen.de

**Bildungsshop im
Freiwilligenzentrum
Betreuung von Schülern in Form
eines Eins-zu-eins-Mentoring,
im Übergang von Schule zum Beruf**

durch Ehrenamtliche Bildungspaten.
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel. 02404/59959-31
j.burggraef@caritas-aachen.de

Jugendmigrationsdienst – Beratung für junge Menschen im Alter von 12-27 Jahren

mittwochs 14 –16 Uhr
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartner: Soufyane Zouggar
Telefon 0241/94927223,
Caritasverband Aachen e.V.
s.zouggar@caritas-aachen.de

**Flüchtlingsberatung für Menschen,
deren Aufenthaltsstatus nicht,
bzw. noch nicht geklärt ist**
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartnerinnen:

Eva Druschke, Tel. 02404/5995932
e.druschke@caritas-aachen.de
Sprechzeiten: Dienstags und
donnerstags 10-12 Uhr

Elvire Nguah-Boh (Sozialarbeiterin MA)
beratung.alsdorf@afrika-forum-aachen.de
Tel. 02404 9035891

Sprechzeiten: Dienstags 9-12 Uhr
ABBBA kleiner Seminarraum
Mona Plate (Politikwissenschaftlerin)
m.plate@caritas-aachen.de
Tel. 02404 59959-32

Sprechzeiten: Donnerstag und
Freitags vormittags

Durchstarten in Ausbildung und Arbeit - Zugang zu Qualifizie- rung, Ausbildung und Arbeit

Teilhabemanagement für geduldete
und gestattete junge Flüchtlinge
zwischen 18 und 27 Jahren im Stadt-
teilbüro in der Luisenpassage.
Montags, mittwochs und freitags
Termine nach telefonischer
Vereinbarung
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel.: 0176/51453058
burggraef@abbba.de

Offener Frauentreff

Der offene Frauentreff bietet Ihnen
die Möglichkeit, neue Anregungen,
andere Frauen kennenzulernen und
sich mit ihnen über aktuelle Themen

aus Gesellschaft und Familie auszu-
tauschen. Alle interessierten Frauen
sind zu den Treffen herzlich eingeladen.
Die Gesprächsrunde für Frauen greift
individuelle Themenwünsche der Teil-
nehmerinnen auf oder nimmt Bezug
auf gesellschaftliche, kulturelle oder
politische Themen.
Telefonische Kontaktaufnahme für
Gesprächsrunde ggf. nur nach telefo-
nischer Vereinbarung:
mit Frau Saliha Akasmou
Telefon: 02404 59959-25

ABBBAtauschladen

Alle »Alsdorfer« Bürger können hier
Dinge des Alltags sowie Kleidung und
Wäsche, die sie nicht mehr benötigen,
abgeben und sich andere Dinge
kostenlos aussuchen und mit nach
Hause nehmen.
Im Angebot sind neben Erwachsenen-
und Kinderkleidung, auch Porzellan
und Gläser, Spielsachen, Babyausstat-
tung, Dekoartikel, etc.

Öffnungszeiten:
dienstags 10 –14 Uhr und
donnerstags 12 –14 Uhr.

Warenannahme an der Luisenstraße,
mittwochs 14-17 Uhr findet statt!
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
akasmou@abbba.de
Weitere Informationen telefonisch
unter: 02404 59959-25

Mieterschutzverein Beratung

Sprechstunde dienstags 13 –16 Uhr
Termine nur nach telefonischer
Vereinbarung unter
Tel. 0241/ 94 97 90
Seminarraum II, Luisenpassage

KoKoBe

Offene Beratung für Menschen mit
geistiger und Mehrfachbehinderung,
deren Angehörige und Betreuer
Ansprechpartnerin: Beate Brehm
Informationen unter:
Tel. 02404 / 6731160
Seminarraum II, Luisenpassage
b.brehm@kokobe-regionaachen.de

Lotsenberatung!

für Menschen mit Behinderungen
bzw. chronischen Erkrankungen
Tel.: 02404 67 73 41
oder Mobil: 0179 23 48 005
Seminarraum II, Luisenpassage

Erste-Hilfe-Kurse

samstags 8.30–16.30 Uhr

NAGEMENT

BERATUNGS- UND BEGLEITUNGSANGEBOTE



SELBSTHILFEANGEBOTE

Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich, Tel.: 02434 / 92 61 66 Seminarraum I und II, Luisenpassage
Infos unter:
www.erst-hilfe-team-hansen.de

Selbsthilfegruppe für Krebskranke
Nähere Informationen unter
Tel.: 0151 / 10 10 62 01
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

Kurse vom Helene-Weber-Haus
Infos und Anmeldung unter
02402/95 560
Seminarraum I, Luisenpassage

KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Interkultureller JugendKochtreff/GinA
Kochkurs für Jugendliche
Ansprechpartnerin: Vanessa Bauer
Anmeldungen unter: bauer@abbba.de

Kochkurse der KochBar bitte erfragen unter
Tel. 02404 599 59 59
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

Freiwilligen Zentrum Bildungsshop Mentorenprogramm für Jugendliche
Termine nach Vereinbarung

Mach mit! Tu, was Du kannst!
Schüler der Gustav-Heinemann-Gesamtschule können ehrenamtliche Arbeit in gemeinnützigen Einrichtungen leisten.
Informationen hierzu im Freiwilligenzentrum, Ansprechpartner: Johannes Burggraef, Tel. 02404-59959-31 j.burggraef@caritas-aachen.

JutE (Jugend trifft Erfahrung): Mentorenprogramm für Grundschul Kinder
Sprechstunde: mittwochs 9-11 Uhr nach telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Maren Kayser
Tel. 02404/59 95 933, m.kayser@caritas-aachen.de
Stadtteilbüro, Luisenpassage

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)
montags-donnerstags 14.30 – 19 Uhr

freitags 14.30 – 17 Uhr
ABBBA-Treff, Luisenpassage
Ansprechpartner: Heinz Wolke,
Tel. 02404/59959-22
heinz.wolke@ekir.de

NEUES Beratungsangebot für Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren
RESPEKT 2.0 - Weil das Leben individuell ist.
Beratung für Jugendliche, die den Weg in das Hilfe- und Bildungssystem nicht eigenständig schaffen oder gehen wollen plus Alltagshilfen & Unterstützung rund um: Sucht, Wohnung, Schulden, Straffälligkeit, Psyche und familiäre Konflikte.
VABW-Verein für allgemeine und berufliche Weiterbildung e.V.-Beratung im Jugendbüro des VorOrt e.V. in der Luisenpassage
donnerstags von 14.30-16 Uhr
Ansprechpartner beim VABW
telefonisch: 02404/9560-612 oder 0151/53869803
respekt@vabw.de

SENIOREN

Seniorentreff
donnerstags von 9 – 11 Uhr
ABBBA-Treff / Bürgercafé
in der Luisenpassage
Ansprechpartnerin Natascha Kniebeler
Telefon:02404/59959-59

Rikscha für alle!
Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten aller Art. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Die Rikscha kann auch privat genutzt werden, Voraussetzung ist hier eine vorherige Einweisung mit Fahrtraining »Rikschaführerschein«. Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen. Die Fahrten und das Ausleihen sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind. Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren? (Siehe mehr auf der nächsten Seite)

Weitere Informationen unter:
Freiwilligenzentrum Alsdorf
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
www.freiwillig-in-alsdorf.de, Tel: 02404-59959-31 oder j.burggraef@caritas-aachen.de

FAMILIE

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Offene Sprechstunde
dienstags 10 – 12 Uhr
Tel.: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

Zugehende Beratung an der Realschule im KuBiZ
mittwochs an der Realschule
donnerstags 10 –18.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Tel.: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

Café Kiwi - Kinder willkommen - Luisenpassage

Müttercafé
Für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre
Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
dienstags und donnerstags 9 –11.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung!

Refugees Spielgruppe
Für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre
Kostenloses Angebot unter pädagogischer Leitung für geflüchtete Menschen.
Spiele für die Kinder und Austausch unter den Müttern. Regelmäßige Gesprächskreise mit Übersetzung.

dienstags und donnerstags 14–16 Uhr finden im Januar nicht statt!

Mütter-Baby-Treff
Für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu einem Jahr
Hier sammeln die Babys erste soziale Erfahrungen und die Mütter bekommen Tipps und Infos von einer pädagogischen Fachkraft.
Mittwochs 11 – 12.30 Uhr
Babymassage
Für Eltern mit Babys von 4 Wochen bis 6 Monaten
Mittwochs 9 -10.30 Uhr
Ein fortlaufendes, kostenloses Angebot. Um tel. Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerinnen für alle Café Kiwi-Kurse: Britta von Oehsen
Informationen und Anmeldung im Beratungszentrum der Diakonie
Tel. 02404/9495-0 oder -12 oder -23
Informationen und Anmeldung für »Babymassage« im Beratungszentrum der Diakonie: 02404/94 95-0 /-12

Familienpaten
Ehrenamtliche Unterstützung für Familien,
Ansprechpartnerin Rita Versin
Dienstags 9-11 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung
Telefon 02404/59 95 915
Mobil 0177/3203843
familienpaten@skf-alsdorf.de

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC/AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfeverein VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V.



Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro
in der Luisenpassage/Otto-Wels-Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Roxana Sequera, sequera@abbba.de

Homepage:
www.abbba.de

Ab sofort finden Sie uns auch in den sozialen Medien bei Facebook.
Unsere Facebook-Seite erreichen Sie unter www.facebook.com/ABBBA-eV-105453098249693 · Auf unserer Facebook-Seite werden Sie über alle Neuigkeiten rund um den ABBBA-Mittagstisch informiert. So einfach geht's: Bei Facebook anmelden, Seite aufrufen, auf »Gefällt mir« klicken und Fan werden.



NETZWERKEN LOHNT SICH IMMER!



Herzliche Begegnungen im Café Kiwi

Ob sich ein Netzwerk bewährt hat, lässt sich besonders gut herausfinden, wenn persönliche Begegnungen so erschwert sind wie in den letzten eineinhalb Jahren: Das Netz mit allen Kooperationspartnern, Familien und Freunden des Café Kiwi hält jedenfalls gut zusammen und fängt wieder gerne Menschen ein, große wie kleine. Zum Beispiel im Tierpark in Alsdorf, nach eigenem Ermessen der schönste Ort weit und breit! Hier haben sich in den Sommerferien die Familien aus aller Welt getroffen wie einst im „Kiwi“ unter dem Dach des ABBBA Vereins: zahlreich, vergnügt und mit einem Ball in der Hand oder Tipps für eine schöne Familienaktivität im Kopf. „Wie einst“ soll es bald wieder zugehen im Café Kiwi! Dienstags und donnerstags vormittags von 9:30 – 11:30 Uhr möchten wir wieder viele Familien mit kleinen Kindern unter 4 Jahren begrüßen, mit allen lachen, singen, reden, spielen, basteln, beratschlagen und uns gegenseitig anregen, alle schönen Seiten des Familienlebens zu entdecken und auszukosten. Damit das auch weiterhin in einem geschützten Rahmen möglich ist, bitten wir um vorherige

telefonische Anmeldung, da wir die Teilnehmer*innenzahl begrenzen möchten.

Nähen lernen lohnt sich auch! Neue Begegnungen mit Herz und Stoff!

Die Erkenntnis, dass Nähen auch etwas mit Herz zu tun hat, vermittelt sich allen ganz schnell, die selbstgenähte Herzen an erkrankte Frauen verschenken. Wir möchten alle einladen, die gerne Nähen lernen möchten, dies mit „Herz“ zu versuchen! Ein Herz lässt sich leicht nähen und zu einem Kissen weiterverarbeiten, das an Brustkrebs erkrankten Frauen viel Linderung nach einer Operation

verschaffen kann: es lindert den Wundschmerz und tröstet die Seele. Wer motiviert ist, mehr und Schwierigeres zu nähern, kann sich gerne an Schürzen, Taschen, Organizer, Wimpelketten, Röcke, Vorhänge oder anderes wagen. Hilfreich zur Seite steht allen Näher*innen Sahar Kewan, die aus ihrem Heimatland Syrien sehr viel Näherfahrung mitgebracht hat. Bei Bedarf können wir auch gerne Kinderbetreuung anbieten!

Bitte anmelden für dieses kostenlose Angebot – ein Kooperationsprojekt von »Caritas« und »Diakonie«, das immer freitags von 11 – 13 Uhr im ABBBA-Seminarraum stattfindet!

Anmeldemöglichkeiten über:

Freiwilligenzentrum Alsdorf
Café Kiwi, Diakonie,
Caritas

Johannes Burggraef
02404 – 599 59 31
0173 – 5859 272

Britta von Oehsen
02404 – 94 95 12
0177 – 6423 148

