



## ABBBA-Treff **KochBar** eine Erfolgsgeschichte!

Essen und Trinken bedeutet für jeden Menschen in der Regel eine genussvolle und willkommene Abwechslung. Gesundheit und Wohlbefinden eines Menschen stehen im direkten Zusammenhang zur Qualität unserer Nahrung.

Einen wichtigen Aspekt des Essens stellt das gemeinschaftliche Erleben dar.

Die KochBar greift diese Aspekte auf und macht sie für die Menschen in Alsdorf über ihre vielfältigen Kochkurse erfahrbar.

Unter dem Motto »entspannen, informieren und qualifizieren« bieten wir Ihnen spannende Angebote rund um das Thema Ernährung, geschickte Haushaltsführung sowie allen Fragen zum Thema Kochen an.

So unterschiedlich die Menschen in ihren Bedürfnissen und Vorlieben sind, verbinden sie doch zwei tiefgreifende Elemente des Daseins und des Miteinanders in aller Welt und an jedem Ort, das Essen und Trinken. Deshalb ist unsere KochBar so beliebt bei jung und »älter«, bei Frau und Mann, Mütter und Väter, bei Menschen

mit Behinderung sowie mit und ohne Migrationshintergrund.

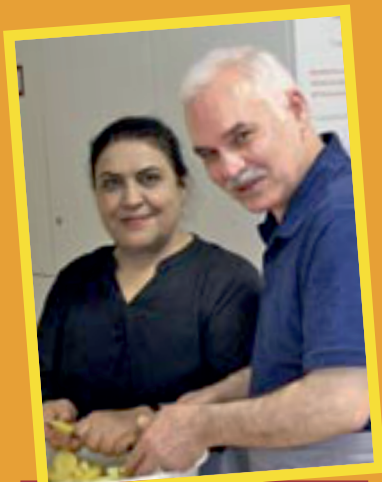
Bereits im ersten Halbjahr 2019 haben wir 25 Kurse durchgeführt und wir freuen uns auf eine Menge weiterer Kurse in diesem Jahr.

Bei uns geht es vor allem um:  
die Einführung grundlegender Kochtechniken  
die Anleitung zum bewussten Einkaufen als Grundlage für günstiges und gesundes Kochen  
Tipps und Tricks auf dem Weg zu einer gelungenen Küche  
Förderung von Gemeinschaftserlebnissen  
Schaffung von Erfolgserlebnissen über das Kochen

und natürlich darum, viel Spaß und Freude am Essen in einer bunten Gemeinschaft zu haben..

Unsere Kochkurse orientieren sich deshalb ganz bewusst an den Wünschen der Besucherinnen und Besucher.

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Idee und Vorstellungen Ihrer Kochkurse



**Kontakt:**  
ABBBA-Treff/  
KochBar  
in der  
Luisenpassage  
Alsdorf-Mitte

**Claudia Press**  
Telefon:  
0 24 04 / 5 99 59-59

**ALLGEMEINE ANGEBOTE**



**ABBBA-Treff / Bürgercafé in der Luisenpassage**  
Öffnungszeiten 11 –15 Uhr

**Mittagstisch:**  
montags-donnerstags  
von 11.30–14.30 Uhr

Speiseplan unter:  
[www.abbba.de](http://www.abbba.de)

Täglich auch wechselnde  
vegetarische Gerichte im Café  
zu erfragen oder unter  
Tel. 02404 599 59 59

Sprechstundentermine siehe Aushang  
im Stadtteilbüro

**Allgemeine soziale Beratung**  
Beratung für Menschen aus Alsdorf  
mit unklaren oder vielfachen Proble-  
men. Verschwiegen und kostenlos.  
Ohne Termin möglich. Montags und  
donnerstags von 11 - 12.30 Uhr.

Ansprechpartnerin: Monika Hartleib  
Tel. 02404 599 59 16 oder  
Mobil: 0177 32 01 362  
Stadtteilbüro, Luisenpassage

**Ehrenamtliche Flüchtlingspaten**  
für Flüchtlingsfamilien und  
alleinstehende Flüchtlinge  
Offene Sprechstunde  
Dienstags 9-11 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Tel. 02404/59 95 915 oder  
Mobil: 0177-3203843  
Stadtteilbüro, Luisenpassage  
(Ehrenamtliche Familienpaten siehe  
unter »Familie«)

**Freiwilligenzentrum**

im Stadtteilbüro, Luisenpassage  
Informations- und Beratungsstelle für  
bürgerschaftliches Engagement

**Offene Sprechstunde:**  
montags 10-14 Uhr  
donnerstags 10-12 Uhr

**Angebote im  
Freiwilligenzentrum:**

**Treffpunkt Papierkram**  
Anlaufstelle für alle Menschen aus  
Alsdorf, die Unterstützung bei Anträgen,  
Briefen und Behördenpost benötigen  
mittwochs 14–15:30 Uhr

**Nähkurs · Deutschkurse · Compu-  
tergestützter Sprachkurs · Gitar-  
renkurs · Computerkurs**

Weitere Informationen und Anmel-  
dung im Freiwilligenzentrum  
Ansprechpartner: Johannes Burggraef  
Tel. 02404/59959-14  
j.burggraef@caritas-aachen.de

**Jugendmigrationsdienst – Beratung  
für junge Menschen im Alter von  
12-27 Jahren**

**Offene Sprechstunde  
mittwochs 14 –16 Uhr**  
oder Termine nach Vereinbarung  
Ansprechpartner: Soufyane Zougari  
Telefon 0241 94927223,  
Caritasverband Aachen e.V.  
s.zougari@caritas-aachen.de

**Flüchtlingsberatung für Menschen  
über 27, deren Aufenthaltsstatus  
nicht, bzw. noch nicht geklärt ist**

**Offene Sprechstunde  
montags 09-12 Uhr  
dienstags 14-16 Uhr  
donnerstags 10-12 Uhr**  
oder Termine nach Vereinbarung  
Ansprechpartnerin:  
Sabrina Hoadrea  
Tel. 02404/5995914  
s.hoadrea@caritas-aachen.de  
**Freiwillige Rückkehrberatung**  
Jean Bizimana  
Termine nur nach Vereinbarung  
Tel. 0241/94927221  
j.bizimana@caritas-aachen.de

**Offener Frauentreff**  
Der offene Frauentreff bietet Ihnen die  
Möglichkeit, neue Anregungen, ande-  
re Frauen kennenzulernen und sich  
mit ihnen über aktuelle Themen aus  
Gesellschaft und Familie auszutau-  
schen. Alle interessierten Frauen sind  
zu den Treffen herzlich eingeladen.

Die Gesprächsrunde für Frauen greift  
individuelle Themenwünsche der Teil-  
nehmerinnen auf oder nimmt Bezug  
auf gesellschaftliche, kulturelle oder  
politische Themen  
**donnerstags 10-12 Uhr**

**ABBBAtauschladen**  
Alle »Alsdorfer« Bürger können hier  
Dinge des Alltags sowie Kleidung und  
Wäsche, die sie nicht mehr benötigen,  
abgeben und sich andere Dinge  
kostenlos aussuchen und mit nach  
Hause nehmen.  
Im Angebot sind neben Erwachsenen-



und Kinderkleidung, auch Porzellan  
und Gläser, Spielsachen, Babyausstat-  
tung, Dekoartikel, etc.

**Öffnungszeiten:**  
**dienstags 10 –14 Uhr  
mittwochs 14 –17 Uhr  
donnerstags 12 –14 Uhr**  
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou  
akasmou@abbba.de  
Weitere Informationen telefonisch  
unter 01786168408

**Mieterschutzverein Beratung**  
Sprechstunde  
**dienstags 13 –16 Uhr**  
Termine nach Vereinbarung unter  
Tel. 0241 94 97 90  
Seminarraum II, Luisenpassage

**KoKoBe**  
Offene Beratung für Menschen mit  
geistiger und Mehrfachbehinderung,  
deren Angehörige und Betreuer  
**donnerstags 15 – 19 Uhr:**  
27.06., 03.07., 11.07., 18.07.,  
25.07., 01.08., 15.08., 22.08. und  
30.08.2019  
Informationen unter:  
Tel. 02404 67 46 77  
Seminarraum II, Luisenpassage

**Lotsenberatung**  
für Menschen mit Behinderungen  
bzw. chronischen Erkrankungen  
Offene Sprechstunde  
**freitags 10 – 12.30 Uhr:**  
21.06. und 30.08.2019  
Tel.: 02404 67 73 41  
oder Mobil: 0179 23 48 005  
Seminarraum II, Luisenpassage

**Erste-Hilfe-Kurse**  
**samstags 8.30–16.30 Uhr**  
Tel.: 02434 92 61 66  
Seminarraum I und II, Luisenpassage  
Infos unter  
[www.erst-hilfe-team-hansen.de](http://www.erst-hilfe-team-hansen.de)

**Selbsthilfegruppe für Krebskranke**  
**jeden zweiten Donnerstag ab 15 Uhr**  
Nähere Informationen unter  
Tel.: 0151 10 10 62 01  
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

**Kurse vom Helene-Weber-Haus**  
Infos und Anmeldung unter  
02402/95 560  
Seminarraum I, Luisenpassage

**KINDER, JUGENDLICHE UND  
JUNGE ERWACHSENE**

**KochBar Kochkurse**  
Kochkurs für Jugendliche  
dienstags 15 – 17 Uhr  
Findet teilweise auch in den Ferien  
statt, genaue Termine bitte erfragen  
Tel. 02404 599 59 59  
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage



**Freiwilligen Zentrum**

**JutE (Jugend trifft Erfahrung):**  
Mentorenprogramm für  
Grundschul Kinder  
**Bildungsshop** Mentorenprogramm  
für Jugendliche  
Termine nach Vereinbarung  
Ansprechpartnerin: Maren Kayser  
Tel. 02404/59 95 914,  
m.kayser@caritas-aachen.de  
Freiwilligenzentrum Stadtteilbüro,  
Luisenpassage

ehrenamtliche Arbeit in gemeinnützi-  
gen Einrichtungen leisten.  
Informationen hierzu im Freiwilligen-  
zentrum, Ansprechpartner: Johannes  
Burggraef, Tel. 02404-59959-14  
j.burggraef@caritas-aachen.de

**Mach mit! Tu, was Du kannst!**  
Schüler der Gustav-Heinemann-  
Gesamtschule können seit März 2017

**Offener Kinder- und Jugendtreff  
K.O.T. (Kleine offene Tür)**  
montags-donnerstags 14.30 – 19 Uhr  
freitags 14.30 – 17 Uhr  
ABBBA-Treff, Luisenpassage  
Ansprechpartner: Heinz Wolke,  
Tel. 02404/59959-22  
heinz.wolke@ekir.de

**SENIOREN**

**Seniorentreff**  
**donnerstags von 9 – 11 Uhr**  
ABBBA-Treff / Bürgercafé  
in der Luisenpassage  
Ansprechpartnerin Natascha Kniebeler



**Seniorenrikscha**  
Die Rikscha ist gedacht für Spazier-  
fahrten mit SeniorInnen. Es gibt ehren-  
amtliche Rikschafahrer, die diese Rik-  
scha fahren dürfen. Die Rikscha kann  
auch privat genutzt werden, Voraus-  
setzung ist hier eine vorherige Ein-  
weisung mit Fahrtraining »Rikscha-  
führerschein«

Die Fahrten und das Ausleihen sind  
kostenlos, über Spenden freuen wir  
uns natürlich, da Wartung und Versi-  
cherung teuer sind.  
Wollen Sie auch den Wind in den  
Haaren spüren?  
Weitere Informationen unter:  
Freiwilligenzentrum Alsdorf

Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen  
eine Tour durch die Stadt, den Park  
oder auch an Orte persönlicher Erin-  
nerungen zu unternehmen.

Ansprechpartner: Johannes Burggraef  
[www.freiwillig-in-alsdorf.de](http://www.freiwillig-in-alsdorf.de), Tel:  
02404-59959-14 oder  
j.burggraef@caritas-aachen.de

**Projektpartner:** Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritas-  
verband AC / AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-  
Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfverein · VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen  
e.V. (SKF)

**FAMILIE**

**Entwicklungspsychologische  
Beratung für Eltern von Säuglingen  
und Kleinkindern**  
Offene Sprechstunde  
**dienstags 10 – 12 Uhr**  
Tel.: 02404 599 93 0  
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

**Mütter-Baby-Treff**  
**Für Schwangere und Mütter mit  
Kindern bis zu einem Jahr**  
Hier sammeln die Babys erste soziale  
Erfahrungen und die Mütter bekom-  
men Tipps und Infos von einer päd-  
agogischen Fachkraft.

**Zugehende Beratung  
an der Europahauptschule**  
mittwochs an der Europahauptschule  
**donnerstags 10 –18.30 Uhr**  
Termine nach Vereinbarung,  
Tel.: 02404 599 93 0  
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

**mittwochs 11 – 12.30 Uhr  
Babymassage**  
**Für Eltern mit Babys von 4  
Wochen bis 6 Monaten**  
Mittwochs 9 -10.30 Uhr  
Ein fortlaufendes, kostenloses Ange-  
bot, um Anmeldung wird gebeten.

**Café Kiwi**  
(Kinder willkommen), Luisenpassage

Ansprechpartnerinnen für alle Café  
Kiwi-Kurse: Britta von Oehsen und Elli  
Gaudenz  
Informationen und Anmeldung im  
Beratungszentrum der Diakonie  
Tel. 02404/9495-0 oder -12 oder -23  
Informationen und Anmeldung für  
»Babymassage« im Beratungszentrum  
der Diakonie: 024040 / 94 95-0 /-12

**Müttercafé**  
**Für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre**  
Raum zum Austauschen und Kaffee-  
trinken, mit Sing- und Spielkreisen  
unter fachkundiger Leitung für alle  
Fragen rund ums Kind.  
**dienstags und donnerstags  
9 –11.30 Uhr**

**Familienpaten**  
**Ehrenamtliche Unterstützung für  
Familien**  
Ansprechpartnerin Rita Versin  
Offene Sprechstunde  
Dienstags 9-11 Uhr und nach  
Vereinbarung  
Telefon 02404/59 95 916  
Mobil 01773203843  
familienpaten@skf-alsdorf.de

**Refugees Spielgruppe**  
**Für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre**  
Kostenloses Angebot unter pädagogi-  
scher Leitung für geflüchtete Menschen.  
Spiele für die Kinder und Austausch  
unter den Müttern. Regelmäßige  
Gesprächskreise mit Übersetzung.  
**dienstags und donnerstags  
14–16 Uhr**

Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA  
e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia

Gefördert durch:



**Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.**  
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro  
in der Luisenpassage in der Otto-Wels Str. 2b, 52477 Alsdorf

**Öffnungszeiten:**  
montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr  
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:  
Ursula Siemes: [siemes@abbba.de](mailto:siemes@abbba.de)  
Claudia Kopp: [kopp@abbba.de](mailto:kopp@abbba.de)

**Homepage:**  
[www.abbba.de](http://www.abbba.de)



## Schon »wider« was Neues bei ABBBA

### 7 NEUE PROJEKTE FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE AUS ALSDORF UND GEFLÜCHTETE JUGENDLICHE SOWIE JUNGE GEFLÜCHTETE FAMILIEN, DIE IN ALSDORF LEBEN

Im Rahmen einer Projektinitiative des LVR (Landschaftsverband Rheinland) hat sich die Stadt Alsdorf mit sieben neuen Projekten zur Wertevermittlung, Demokratietriebildung sowie zur Prävention von Gewalt für die Zielgruppen »Jugendliche und junge erwachsene Geflüchtete sowie junge geflüchtete Familien« erfolgreich beworben.

Träger dieser Projekte, die unter dem programmatischen Titel »GINA – Gemeinsam in Alsdorf« entwickelt

wurden, sind die im ABBBA-Trägerverein angesiedelten Einrichtungen und Sozialverbände und der ABBBA e.V. selbst.

Entsprechend dem ganzheitlichen trägerübergreifenden Ansatz bietet sich die Kooperationsplattform ABBBA an, abgestimmte passgenaue Bildungs-, Beratungs- und Begleitungsleistungen für Jugendliche ohne und mit Fluchterfahrung aus Alsdorf sowie Familien mit Fluchterfahrung auf ihrem Weg zur dauerhaften Integration in die lokale Gesellschaft und ihre neue Heimat Deutschland anzubieten.

Allen Angeboten des Projektes gemeinsam ist, dass sie sich als Teilnehmende und Nutzer sowohl an junge Geflüchtete und andere junge Menschen mit und ohne Migrationshintergrund richten.

Die Teilprojekte von GinA wurden durch die Stadt Alsdorf mit den freien Trägern vor dem Hintergrund spezifischer Bedarfslagen entwickelt.

Entsprechend dem Förderansatz beinhalten die Projekte folgende Interventionsbereiche:

- »Wertvermittlung und Demokratiebildung«
- » Prävention sexualisierter Gewalt«
- »Prävention sexualisierter Gewalt in und durch die Jugendhilfe«

Weitere Informationen:  
Stadtteilbüro in der Luisenpassage  
Otto-Wels-Str. 2b  
52477 Alsdorf

*Wir freuen uns über Ihren Besuch!*

## Mit der Rikscha durch Alsdorf

### MELDEN SIE SICH JETZT FÜR EINE KOSTENLOSE FAHRT MIT DER ERSTEN ALSDORFER SENIORENRIKSCHA AN!



Ich interessiere mich für eine kostenlose **Seniorenrikschafahrt!**  
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf (Tel.: 02404 5995931) oder geben Sie den Anmeldezettel im Stadtteilbüro ABBBA in der Luisenpassage ab:

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

Wunschtermin .....

gewünschte Route .....