

Dieser Elternkurs richtet sich speziell an Eltern von Teenagern ab 10 Jahren.

Unter Leitung von Herrn Dipl.Psych. C.-U. Lamberty und im Austausch mit den anderen teilnehmenden Eltern werden Ihnen hilfreiche und bewährte Erziehungsfertigkeiten für den Umgang mit Teenagern vermittelt.

### Inhalte der Sitzungen:

1. **Positive Erziehung:** Grundprinzipien der Positiven Erziehung; Faktoren, die das Verhalten von Jugendlichen beeinflussen; Ziele für Veränderungen; Verhalten systematisch beobachten;
2. **Angemessenes Verhalten fördern:** Gute Beziehung zum Teenager fördern und stärken; Angemessenes Verhalten fördern, Neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen beibringen;
3. **Mit Problemverhalten umgehen:** Mit Problemverhalten umgehen durch Familienregeln, direktes Ansprechen, klare und ruhige Anweisungen, logische Konsequenzen, mit Gefühlsausbrüchen umgehen, Verhaltensverträge
4. **Mit riskantem Verhalten umgehen:** Risikosituationen erkennen; Pläne zum Umgang mit riskantem Verhalten; Überlebensstipps
5. **Erziehungsfertigkeiten einsetzen:** Auf Wunsch drei individuelle Telefonkontakte mit den Eltern zur Anpassung der Erziehungsstrategien, Umsetzung der Erziehungsstrategien im Alltag und Verringerung des Stress in der Familie
6. **Rückblick und Programmabschluss:** Bilanz ziehen; Veränderungen aufrechterhalten und vorausplanen; Das Programm ausklingen lassen,

### Rahmenbedingungen:

- 5-10 Eltern(paare)
- Vier wöchentliche Gruppentreffen in der Luisenpassage bei ABBBA e.V.
- Die folgenden drei Wochen 20-minütige individuelle Telefonkontakte nach Absprache
- Ein abschließendes gemeinsames Gruppentreffen wieder bei ABBBA e.V.
- Der Kurs ist kostenfrei, allerdings ist es sinnvoll das Bealeitbuch zum Kurs für 21.50 € zu erwerben.

### Termine jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr:

01.09.2016  
08.09.2016  
22.09.2016  
29.09.2016  
  
03.11.2016

Das Elterntraining findet im Seminarraum des Stadtteilbüros von ABBBA in der Luisenpassage statt.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Wie heißt Ihr Kind, weshalb Sie sich melden: \_\_\_\_\_

Wann ist Ihr Kind geboren: \_\_\_\_\_

Durch wen sind Sie auf unser Angebot hingewiesen worden: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

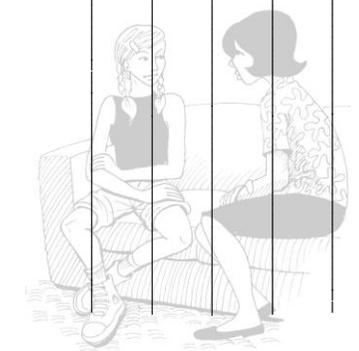
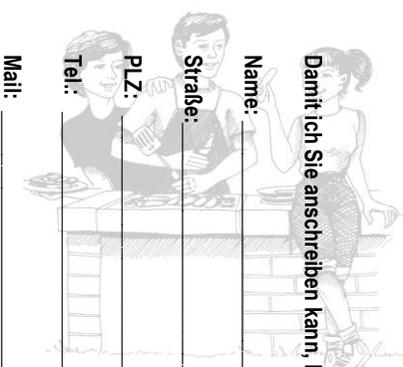
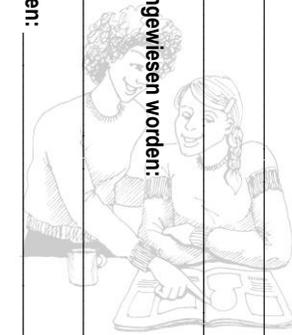
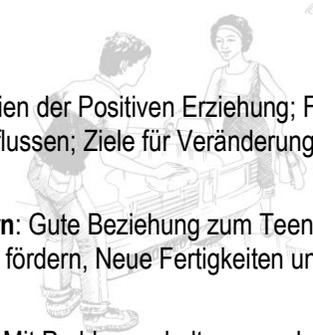
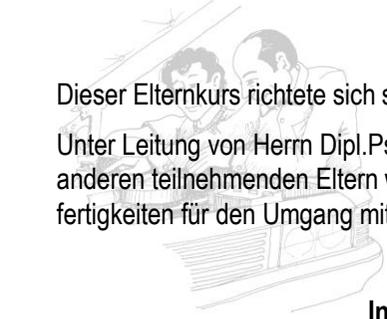
PLZ: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Damit ich Sie anschreiben kann, bitte ich Sie um folgende Angaben

Ort: \_\_\_\_\_



Bitte senden Sie diesen Abschnitt an die nebenstehende Adresse oder bringen Sie ihn in der Beratungsstelle vorbei.

Ich werde dann mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um die Termine des Elterntrainings mit Ihnen abzuklären.

Die Elterngruppe wird nach Terminabstimmung zusammengesetzt.

Es würde mich freuen, Sie als Teilnehmer des nächsten

**Teen-Triple P-Elterntrainings bei ABBBA** begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

C.-U.Lamberty

Dipl.Psychologe

Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

C.-U.Lamberty

Schaufenberger Straße 72a  
52477 Alsdorf



Die Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche ist ein niedrigschwelliges Angebot der Jugendhilfe im Kreis Aachen.

Wir beraten Eltern, Kinder und Jugendliche kostenfrei unabhängig von Religion und Weltanschauung. Auch Fachkräfte aus Jugendhilfe, Schule und anderen Bereichen können fachlich beraten werden. Die Beratung ist vertraulich.

Zur Beratung stehen qualifizierte SozialpädagogInnen, Sozialarbeiterin und Dipl.PsychologInnen mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Erziehungsberatung zur Verfügung.

Zu unseren Leistungen gehören psychosoziale und psychologische Diagnostik, Eltern- und Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung.

Außerdem bietet wir jährlich Gruppen für Kinder aus Familien in Trennungs- und Scheidungssituation, Grundschüler mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, Jungen mit Problemen im Sozialverhalten und Elterntrainings an.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer homepage [www.Beratung-Caritas-AC.de](http://www.Beratung-Caritas-AC.de) > Alsdorf. Sie können sich telefonisch oder persönlich bei uns melden.

**Stadt Alsdorf**



**Bürozeiten:**

Montag bis Donnerstag 9:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

**Adresse:**

Schaufenberger Straße 72a  
52477 Alsdorf

Tel.: 02404 / 2 60 88  
Fax: 02404/ 55 26 42  
Mail: [Info@EBAlsdorf.de](mailto:Info@EBAlsdorf.de)  
home: [www.Beratung-Caritas-AC.de](http://www.Beratung-Caritas-AC.de)

# Positives Erziehungsverhalten für Eltern von Teenagern

## Triple P-Gruppenprogramm



## Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Alsdorf



Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V.

