



Neues Angebot bei ABBBA e.V.: Allgemeine soziale Beratung

Seit März 2019 gibt es bei ABBBA ein weiteres Angebot, die »Allgemeine soziale Beratung« (AsB), ein neuer Baustein im Hilfenetz von ABBBA schließt eine weitere Lücke.

»Die Allgemeine soziale Beratung« ist offen für alle Alsdorfer BürgerInnen und gedacht für Menschen mit unklaren Problemlagen oder mit Mehrfachproblematik. Für Menschen, die Überblick brauchen und Orientierung. Für Menschen, die den Dschungel der Hilfsangebote nicht mehr durchblicken.

Wir informieren und vermitteln an die entsprechenden Fachdienste.

Wir helfen dabei, den Kontakt herzustellen, oder wir begleiten Sie zu diesen Diensten.

Wir beraten über gesetzliche Grundlagen, helfen dabei, Ihre materielle Existenz zu sichern.

Wir unterstützen Sie im Umgang mit Behörden, wir beraten im psychoso-



zialen Bereich. Wir erarbeiten mit Ihnen Lösungsschritte und motivieren Sie, diese zu tun.

Wir arbeiten mit Schweigepflicht und sind an Ihrem Wohl interessiert. Sie können unsere Sprechstunde montags und donnerstags von 11 bis

12.30 Uhr ohne Anmeldung besuchen. Im Bedarfsfall machen wir auch Hausbesuche.

Trauen Sie sich, Sie können auch über Telefon den ersten Schritt machen.

Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartnerin
Frau Monika Hartleib
Büro: 02404 5995916 oder
Handy : 0177 3201362

JutE – Jugend trifft Erfahrung

Das mittlerweile bekannte Projekt des Caritasverbandes an insgesamt 33 Grundschulen (sowohl in Alsdorf als auch Aachen) wird seit Anfang 2019 durch Maren Kayser koordiniert.

Oder vielleicht doch noch nicht so bekannt...

JutE - Jugend trifft Erfahrung.

Hinter diesem Namen steckt die Idee, Grundschul Kinder durch eine 1:1-Betreuung durch ehrenamtliche Mentoren zu fördern und sie so in ihrem Schulalltag zu unterstützen, wenn sie z. B. mit dem Lerntempo in der Schule nicht Schritt halten können, das kleine 1x1 oder flüssiges Lesen noch nicht so gut klappt.

Die Mentoren begleiten durch per-

sönliche Zuwendung und Hilfen beim Lesen, Schreiben und Rechnen die Kinder auf den ersten Metern ihrer Schullaufbahn. Diese Starthilfe lässt kommende Hürden kleiner und das Selbstbewusstsein größer werden. Neben der Hilfe im jeweiligen Schulfach ist die Beziehungsarbeit ein wichtiger Bestandteil in der Begleitung von Grundschulkindern.

Für Alsdorf sitzt die JutE-Ansprechpartnerin Maren Kayser im Stadtteilbüro des ABBBA e.V..

Momentan werden durch unsere Mentoren in Alsdorf sieben Grundschulen unterstützt. Es gibt einen großen Bedarf! Regelmäßig werden weitere Anfragen nach Mentoren durch Lehrer, Schulsozialarbeiter oder auch



Eltern formuliert. Ehrenamtliche Mentoren gesucht! Wenn Sie nun Lust haben und ein bisschen Zeit übrig ist, sich regelmäßig

1 – 2 Stunden pro Woche zu engagieren und Kinder im Alter von 6-10 Jahren schulisch zu unterstützen, wenn das Alphabet und das kleine 1x1 keine Fremdworte für Sie sind, dann melden Sie sich doch gerne zu einem unverbindlichen Gespräch zum Kennenlernen und Informieren.

Mo, Di, Do unter 0241 / 94927-283
Mi unter 02404 / 95595-33

Oder kommen Sie gerne mittwochs zwischen 10.00 – 12.00 Uhr im ABBBA e.V.-Stadtteilbüro vorbei.

Ich freue mich auf Sie!

Maren Kayser



ALLGEMEINE ANGEBOTE



ABBBA-Treff / Bürgercafé in der Luisenpassage
Öffnungszeiten 11 –15 Uhr

Mittagstisch:
montags-donnerstags
von 11.30–14.30 Uhr

Speiseplan unter:
www.abbba.de

Täglich auch wechselnde vegetarische Gerichte im Café zu erfragen oder unter
Tel. 02404 599 59 59

Laufende Angebote:

Anni's Strickcafé
Immer freitags ab 14 Uhr im ABBBA-Treff
Herzlich willkommen sind alle Strick- und HäkelfreundInnen, KaffeetrinkerInnen und auch sonst jeder, der Lust auf eine gute Zeit hat.
Ansprechpartnerinnen: Anni Kohls, Leitung Strickcafé
Claudia Press, ABBBA-Treff
Tel. 02404 /599 59 59
Ursula Siemes, Leitung Quartiersmanagement ABBBA e.V.
Tel. 02404/599 59 0

Nähkurs
Freitags 11-13.15 Uhr im ABBBA-Seminarraum
Für alle, die Lust haben zu nähen oder es zu lernen.
Leitung: Sahar Kevan
Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel. 02404/59959-14
j.burggraef@caritas-aachen.de
Britta von Oehsen, Tel. 02404/9495-0 oder -12 oder -23
von.oehsen@diakonie-aachen.de

Ehrenamtlicher Dolmetscherdienst
Sprechstunde für Menschen und Institutionen aus Alsdorf, die einen Dolmetscher benötigen oder Interesse haben zu dolmetschen.

Sprechstundentermine siehe Aushang im Stadtteilbüro

Allgemeine soziale Beratung
Beratung für Menschen aus Alsdorf mit unklaren oder vielfachen Problemen. Verschwiegen und kostenlos. Ohne Termin möglich. Montags und donnerstags von 11 - 12.30 Uhr.

Ansprechpartnerin: Monika Hartleib
Tel. 02404 599 59 16 oder
Mobil: 0177 32 01 362
Stadtteilbüro, Luisenpassage

Ehrenamtliche Flüchtlingspaten
für Flüchtlingsfamilien und alleinstehende Flüchtlinge
Offene Sprechstunde
Dienstags 9-11 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 02404/59 95 915 oder
Mobil: 0177-3203843
Stadtteilbüro, Luisenpassage
(Ehrenamtliche Familienpaten siehe unter »Familie«)

Freiwilligenzentrum

im Stadtteilbüro, Luisenpassage
Informations- und Beratungsstelle für bürgerschaftliches Engagement

Offene Sprechstunde:
montags 10-14 Uhr
donnerstags 10-12 Uhr

Angebote im Freiwilligenzentrum:

Treffpunkt Papierkram
Anlaufstelle für alle Menschen aus Alsdorf, die Unterstützung bei Anträgen, Briefen und Behördenpost benötigen
mittwochs 14–15:30 Uhr

Nähkurs · Deutschkurs · Computergestützter Sprachkurs · Gitarrenkurs · Computerkurs

Weitere Informationen und Anmeldung im Freiwilligenzentrum
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
Tel. 02404/59959-14
j.burggraef@caritas-aachen.de

Jugendmigrationsdienst – Beratung für junge Menschen im Alter von 12-27 Jahren

Offene Sprechstunde
mittwochs 14 –16 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung
Ansprechpartner: Soufyane Zougari
Telefon 0241 94927223,
Caritasverband Aachen e.V.
s.zougari@caritas-aachen.de

Flüchtlingsberatung für Menschen über 27, deren Aufenthaltsstatus nicht, bzw. noch nicht geklärt ist

Offene Sprechstunde
montags 09-12 Uhr
dienstags 14-16 Uhr
donnerstags 10-12 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Sabrina Hoadrea
Tel. 02404/5995914
s.hoadrea@caritas-aachen.de
Freiwillige Rückkehrberatung
Jean Bizimana
Termine nur nach Vereinbarung
Tel. 0241/94927221
j.bizimana@caritas-aachen.de

Offener Frauentreff

Der offene Frauentreff bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Anregungen, andere Frauen kennenzulernen und sich mit ihnen über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Familie auszutauschen. Alle interessierten Frauen sind zu den Treffen herzlich eingeladen.

Die Gesprächsrunde für Frauen greift individuelle Themenwünsche der Teilnehmerinnen auf oder nimmt Bezug auf gesellschaftliche, kulturelle oder politische Themen

donnerstags 10-12 Uhr

ABBBAtauschladen
Alle »Alsdorfer« Bürger können hier Dinge des Alltags sowie Kleidung und Wäsche, die sie nicht mehr benötigen, abgeben und sich andere Dinge kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.
Im Angebot sind neben Erwachsenen-



und Kinderkleidung, auch Porzellan und Gläser, Spielsachen, Babyausstattung, Dekoartikel, etc.

Öffnungszeiten:
dienstags 10 –14 Uhr
mittwochs 14 –17 Uhr
donnerstags 12 –14 Uhr
Ansprechpartnerin: Saliha Akasmou
akasmou@abbba.de
Weitere Informationen telefonisch unter 01786168408

Mieterschutzverein Beratung

Sprechstunde
dienstags 13 –16 Uhr
Termine nach Vereinbarung unter
Tel. 0241 94 97 90
Seminarraum II, Luisenpassage
KoKoBe
Offene Beratung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, deren Angehörige und Betreuer
donnerstags 15 – 19 Uhr:
02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 05.06., 13.06. und 20.06.2019
Informationen unter:
Tel. 02404 67 46 77
Seminarraum II, Luisenpassage

Lotserberatung

für Menschen mit Behinderungen bzw. chronischen Erkrankungen
Offene Sprechstunde
freitags 10 – 12.30 Uhr:
26.04., 10.05., 24.05., 07.06. und 21.06.2019
Tel.: 02404 67 73 41
oder Mobil: 0179 23 48 005
Seminarraum II, Luisenpassage

Erste-Hilfe-Kurse

samstags 8.30–16.30 Uhr
Tel.: 02434 92 61 66
Seminarraum I und II, Luisenpassage
Infos unter
www.erst-hilfe-team-hansen.de

Selbsthilfegruppe für Krebskranke

jeden zweiten Donnerstag ab 15 Uhr
Nähere Informationen unter
Tel.: 0151 10 10 62 01
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage

Kurse vom Helene-Weber-Haus

Infos und Anmeldung unter
02402/95 560
Seminarraum I, Luisenpassage

KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

KochBar Kochkurse
Kochkurs für Jugendliche
dienstags 15 – 17 Uhr
Findet teilweise auch in den Ferien statt, genaue Termine bitte erfragen
Tel. 02404 599 59 59
ABBBA-Treff/Bürgercafé, Luisenpassage



Freiwilligen Zentrum

JutE (Jugend trifft Erfahrung):
Mentorenprogramm für Grundschul Kinder
Bildungsshop Mentorenprogramm für Jugendliche
Termine nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Maren Kayser
Tel. 02404/59 95 914,
m.kayser@caritas-aachen.de
Freiwilligenzentrum Stadtteilbüro, Luisenpassage

Mach mit! Tu, was Du kannst!
Schüler der Gustav-Heinemann-Gesamtschule können seit März 2017

ehrenamtliche Arbeit in gemeinnützigen Einrichtungen leisten.
Informationen hierzu im Freiwilligenzentrum, Ansprechpartner: Johannes Burggraef, Tel. 02404-59959-14
j.burggraef@caritas-aachen.de

Offener Kinder- und Jugendtreff K.O.T. (Kleine offene Tür)
montags-donnerstags 14.30 – 19 Uhr
freitags 14.30 – 17 Uhr
ABBBA-Treff, Luisenpassage
Ansprechpartner: Heinz Wolke,
Tel. 02404/59959-22
heinz.wolke@ekir.de

FAMILIE

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Offene Sprechstunde
dienstags 10 – 12 Uhr
Tel.: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

Zugehende Beratung an der Europahauptschule
mittwochs an der Europahauptschule
donnerstags 10 –18.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung,
Tel.: 02404 599 93 0
ABBBA e.V. Stadtteilbüro, Luisenpassage

Café Kiwi
(Kinder willkommen), Luisenpassage

Müttercafé
Für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre
Raum zum Austauschen und Kaffeetrinken, mit Sing- und Spielkreisen

unter fachkundiger Leitung für alle Fragen rund ums Kind.
dienstags und donnerstags 9 –11.30 Uhr (jeden 1. Di und Do mit Frühstück - Kostenbeitrag 1.50 Euro)

Refugees Spielgruppe
Für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre
Kostenloses Angebot unter pädagogischer Leitung für geflüchtete Menschen.
Spiele für die Kinder und Austausch unter den Müttern. Regelmäßige Gesprächskreise mit Übersetzung.
dienstags und donnerstags 14–16 Uhr

Mütter-Baby-Treff
Für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu einem Jahr
Hier sammeln die Babys erste soziale Erfahrungen und die Mütter bekommen Tipps und Infos von einer pädagogischen Fachkraft.
mittwochs 11 – 12.30 Uhr

FAMILIE

Babymassage
Für Eltern mit Babys von 4 Wochen bis 6 Monaten
Mittwochs 9 -10.30 Uhr
Ein fortlaufendes, kostenloses Angebot, um Anmeldung wird gebeten.
Ansprechpartnerinnen: Britta von Oehsen und Elli Gaudenz
Informationen und Anmeldung im Beratungszentrum der Diakonie
Tel. 02404/9495-0 oder -12 oder -23

Familienpaten
Ehrenamtliche Unterstützung für Familien
Ansprechpartnerin Rita Versin
Offene Sprechstunde
Dienstags 9-11 Uhr und nach Vereinbarung
Telefon 02404/59 95 916
Mobil 01773203843
familienpaten@skf-alsdorf.de

SENIOREN

Seniorentreff
donnerstags von 9 – 11 Uhr
ABBBA-Treff / Bürgercafé in der Luisenpassage
Ansprechpartnerin Natascha Kniebeler



Seniorenrikscha
Die Rikscha ist gedacht für Spazierfahrten mit SeniorInnen. Es gibt ehrenamtliche Rikschafahrer, die diese Rikscha fahren dürfen. Die Rikscha kann auch privat genutzt werden, Voraussetzung ist hier eine vorherige Einweisung mit Fahrtraining »Rikschaführerschein«
Wir nehmen uns die Zeit mit Ihnen eine Tour durch die Stadt, den Park oder auch an Orte persönlicher Erinnerungen zu unternehmen.
Die Fahrten und das Ausleihen sind kostenlos, über Spenden freuen wir uns natürlich, da Wartung und Versicherung teuer sind.
Wollen Sie auch den Wind in den Haaren spüren?
Weitere Informationen unter:
Freiwilligenzentrum Alsdorf
Ansprechpartner: Johannes Burggraef
www.freiwillig-in-alsdorf.de, Tel: 02404-59959-14 oder
j.burggraef@caritas-aachen.de

Projektpartner: Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V. · Caritasverband AC / AC-Land e.V. · Diakonie e.V. · Evangelische Christuskirche Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden · Jugendhilfverein · VorOrt e.V. · Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SKF)

Verantwortlich für den Inhalt: Quartiersmanagement des ABBBA e.V. Fotos auf den ABBBA e.V. Seiten: Archiv ABBBA e.V. · fotolia



Haben Sie weitere Fragen? Dann melden Sie sich bei uns.
Quartiersmanagement des ABBBA e.V. im Stadtteilbüro in der Luisenpassage in der Otto-Wels Str. 2b, 52477 Alsdorf

Öffnungszeiten:
montags bis donnerstags in der Zeit von 10 – 15 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns unter 02404 599 590

Sie erreichen uns auch per Email:
Ursula Siemes: siemes@abbba.de
Claudia Kopp: kopp@abbba.de

Homepage:
www.abbba.de



Wer hat Lust zu nähen?

Der neue Nähkurs richtet sich an alle Interessierte in Alsdorf. Der Kurs ist kostenlos, es werden aber Sachspenden gerne entgegengenommen!

Wann: freitags in der Zeit von 11:00 - 13:15 Uhr
 Wo: im ABBBA-Seminarraum (Luisenpassage Alsdorf)
 Leitung: Sahar Kewat

Anmeldemöglichkeiten über...

Freiwilligenzentrum Alsdorf	Café Kiwi Diakonie
Johannes Burggraaf	Britta von Döhlen
02404 - 5995914	02404 - 5995923
0173 - 5859272	02404 - 599590 (Stadtbüro)

Das Freiwilligenzentrum Alsdorf

SUCHT UND BERÄT MENSCHEN, DIE EHRENAMTLICH TÄTIG WERDEN WOLLEN

Bei der Vielzahl an Projekten, die unter dem Dach von ABBBA e.V. (Alsdorfer Bildungs-, Beratungs- und Begleitungsangebote) der Alsdorfer Bevölkerung zur Verfügung gestellt werden, sind vor allem ehrenamtliche Unterstützer gefragt. Ohne den freiwilligen und unentgeltlichen Einsatz von Menschen jeden Alters wären zahlreiche Angebote gar nicht möglich.

unbedingt schon eine konkrete Idee haben, in welchem Bereich sie tätig werden wollen, sondern es reicht völlig, wenn man Zeit hat und etwas im sozialen Bereich tun möchte.

Das Freiwilligenzentrum bedient dabei nicht nur eigene Projekte und die der anderen Einrichtungen in der Luisenpassage, sondern auch von Anbietern und sozialen Einrichtungen, die im Sinne des Gemeinwohls in Alsdorf tätig sind.

Im Freiwilligenzentrum (FWZ), das von der Caritas getragen wird und wie so viele andere Projekte in der Luisenpassage beheimatet ist, werden Menschen, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren, darüber informiert, welche Projekte es derzeit gibt. Das FWZ bietet so etwas wie eine Berufsberatung im Ehrenamt an. Dabei müssen Interessierte nicht

Interessierte können sich im Stadtbüro des Vereins oder direkt im FWZ in der Luisenpassage informieren und einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren:
 Freiwilligenzentrum Alsdorf
 Johannes Burggraaf
 Tel.: 02404 5995914 oder 0173 5859272

Die Saison hat begonnen!

Mit der Rikscha durch Alsdorf



Die erste Alsdorfer Seniorenrikscha steht wieder für kostenlose Fahrten für alle interessierten Senioren in Alsdorf bereit!

Informationen unter
02404 59 95 914



Muttertagsaktion

AN ALLE KINDER UND JUGENDLICHE AUS ALSDORF!

Habt Ihr noch keine Idee für ein Muttertagsgeschenk?
Wir haben da was für Euch!

Am Freitag, den 10.05.2019 von 14:00 - 17:00 Uhr könnt ihr in der Luisenpassage unter fachkundiger Anleitung Herzen für eure Mütter basteln. Das Angebot ist eine Kooperation zwischen dem VabW e.V. und dem Quartiersmanagement des ABBBA e.V..

Anmeldeschluss ist der 03.05.2019 (bei Frau Kopp). Am Montag, den 06.05.2019 treffen wir uns mit euch im ABBBA Treff um 15 Uhr, dann könnt ihr euch die Farben für das Herz aussuchen.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!



„Die Produktionsschule wird finanziert durch das Jobcenter der StädteRegion Aachen und durch die Jugendämter Alsdorf, Herzogenrath, Würselen und Baesweiler.“